



## 西沢渓谷探勝コース

山梨県の有名な景勝地で、原生林を流れる沢と清流により浸食された花崗岩と、多くの滝が連なる自然の渓谷が美しい西沢渓谷を歩きます。「七ツ釜五段の滝」は日本の滝 100 選に選ばれている。

1. 日時 2019年10月17日(木) (予備日) 10月18日(金)

2. 集合 JR塩山駅改札前 8:20

3. 【往路】金沢文庫 5:26 発 ⇒ 5:42 横浜 5:45 発 ⇒ 5:48 東神奈川 5:55 発 ⇒ 6:50 八王子 6:54 発 ⇒ 7:01 高尾 7:07 発 ⇒ 塩山 8:12 着

〈山梨交通バス乗車〉塩山駅 8:30 発 ⇒ 西沢渓谷入口バス停 9:30 着 (体操後出発)

(バス 塩山駅発 8:30, 9:05)

【コース】西沢渓谷入口 9:40 発 ⇒ (30分) ⇒ 西沢山荘 10:10 発 ⇒ (20分) ⇒ 三重の滝 10:30 発 ⇒ (10分) ⇒ 人面洞 10:40 発 ⇒ (10分) ⇒ 竜神の滝 10:50 発 ⇒ (5分) ⇒ 恋糸の滝 10:55 ⇒ (5分) ⇒ 貞泉の滝 11:00 ⇒ (5分) ⇒ 母胎淵 11:05 ⇒ (25分) ⇒ 11:30 七ツ釜五段の滝 11:50 ⇒ (5分) ⇒ 不動滝 11:55 ⇒ (5分) ⇒ 不動滝展望台 (12:00 着・昼食・12:40 発) ⇒ (20分) ⇒ 旧森林軌道 13:00 ⇒ (40分) ⇒ 大久保沢 13:40 ⇒ (40分) ⇒ ネットリ大橋 14:20 ⇒ (20分) ⇒ 西沢渓谷入口 (14:40 着・お昼休み)

歩行 4 時間 総距離 7.4 km 標高 (入口) 1,100m 最大標高差上り 350m、下り 320m

〈復路は山からの到着時間により下記の A 案、B 案に変更。出来る限り A 案にしたい〉

【復路 A】西沢渓谷入口〈山梨交通バス〉14:40 ⇒ 塩山駅 15:40 着

塩山駅 15:53 発 ⇒ 17:14 高尾 17:19 発 ⇒ 17:26 八王子 17:43 発 ⇒ 横浜 18:46 着

※山梨交通バス (西沢渓谷入口発 14:40, 15:40)

【復路 B】西沢渓谷入口〈山梨交通バス〉15:40 ⇒ 塩山駅 16:40 着

塩山駅 17:15 発 ⇒ 18:47 八王子 18:53 発 ⇒ 19:49 東神奈川 19:54 発 ⇒ 横浜 19:57 着

4. 持ち物等 昼食、飲み物、非常食、嗜好品、雨具、ストック、常備薬、保険証、各自必要な物

5. 交通費概算 ※JR横浜～山梨市、横浜～塩山まで料金は同じ。塩山駅まで切符買って下さい。

(京急) 金沢文庫～横浜 278 円×2=556 円

(JR) 横浜～塩山 1,940 円×2×(ジパング使用 3 割引) 0.7=2,700 円

(バス) 塩山～西沢渓谷入口 1,030 円×2=2,060 円 計 5,316 円



三重の滝



七ツ釜五段の滝

# 秩父多摩甲斐国立公園 NISHIZAWA VALLEY 西沢溪谷 ガイドマップ




**田部重治文学碑** たなへしゅうしんがくひ  
1884年(明治17年)~1972年(昭和47年)  
英文学者、登山家  
青年時代より登山を好み、1919年(大正8年)に「日本アルプスと秩父巡礼」を刊行したことに、随筆「笛吹川を遡る」は、国語教科書に採択され、笛吹川の渓谷美が全国に知れ渡ることとなった。

## 西沢溪谷コース(1周約4時間)



**■七ツ釜五段の滝(なつがまごだんのたき)**  
西沢溪谷最大で日本の滝百選に選ばれた。この滝は落差およそ50m。溪谷道はこの滝に沿って登っていく。季節によって滝のいろいろな表情を楽しむことができる。

**■旧森林軌道(きゅうしんりんきどう)**  
この軌道(トロッコ)跡は、旧三宮村と塩山を結び三塩(さんえん)軌道と呼ばれ全長は36kmあった。昭和8年から昭和43年まで、西沢・東沢一帯の木材搬出に利用された。  
※冬期間は旧森林軌道(.....)が危険なため、1周はできません。(12/1~4/28まで)



## お問合せ

**西沢溪谷歩道管理組合事務局**  
山梨市役所観光課内 ☎0553-22-1111(代表) ☎20-1354(直通)  
山梨市 <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp/>  
山梨市観光協会 <http://www.yamanashishi-kankou.com/>  
このガイドマップは美化協力金を含み作成されています。

## 注意

溪谷はハイキングコースであっても登山です。転落等の事故に遭わないよう、十分に注意しながら散策してください。ゴミは必ず持ち帰りましょう。