

関東ふれあいの道(首都圏自然歩道) 神奈川コース 1. 三浦・岩礁のみち

当番 小俣 悦男
柴崎 幸治

記

現在の新型コロナ感染症禍の中、わが「ふれあいの道歩こう会」は、今年の4月から例会を休止しています。

このような状況下、外出自粛などにおいての疲弊感、引きこもりによる体力・気力の低下、認知機能低下等の反面的なものの解消をも目的ともし、with コロナの新日常生活の一端として例会を再開します。

再開第1回目として「関東ふれあいの道 神奈川コース 1. 三浦岩礁のみち」を歩きます。そして今後、今年中は「神奈川コース 2. 油壺・入江のみち、3. 荒崎・潮騒のみち、4. 佐島・大楠山のみち、5.」と順に進めていき、来年以降、この何年かで「神奈川コース」を踏破したいと考えています。

「神奈川コース 1. 三浦・岩礁のみち」は三浦半島の先端部の海岸沿いを歩くコースで、浦賀水道や房総半島を眺め、磯遊びを楽しみながら歩くコースです。ただ、この季節ではかなりタフなコースです。

1. 実施日 : 令和2年9月17日(木) 予備日 18日(金) 大潮で、干潮(東京湾) 17日 10:57、18日 11:37
2. 集合場所 : 京急久里浜線 三浦海岸駅 改札口 9時05分
3. 往路 : 京急横浜駅 8:09 発⇒上大岡駅 8:19 発⇒金沢文庫駅 8:28 発⇒8:59 着 三浦海岸駅
(前 京急横浜駅 7:59 発⇒上大岡駅 8:08 発⇒金沢文庫駅 8:15 発⇒8:47 着 三浦海岸駅)
4. コース : コース時間・距離 所要 約3時間 約10.3km
三浦海岸駅 9:13 発(2番 剣崎 三崎東岡 行)⇒[京急バス 17分]⇒9:30 着 松輪バス停⇒[歩 1.6km]⇒9:50 間口漁港(準備体操) 10:00⇒[歩 0.6km]⇒灯台下 10:15⇒10:25 剣崎灯台 10:35⇒10:45 灯台下⇒10:50 剣崎(石碑)⇒[歩 1.6km]⇒11:30 江奈湾 11:40⇒[歩 1.3km]⇒12:00 白浜毘沙門天(昼食) 12:30⇒[歩 1.5km]⇒13:00 毘沙門児童公園⇒[歩 1.1km]⇒13:30 盗人狩 13:40⇒[歩 1.4km]⇒14:10 宮川湾⇒[歩 0.4km]⇒14:20 宮川町バス停 14:44 発⇒[京急バス 36分]⇒15:20 着 三浦海岸駅 (バス 次発 15:41)
5. 復路 : 三浦海岸駅発 15:29⇒15:57 着 金沢文庫駅⇒16:04 着 上大岡駅⇒16:13 着 横浜駅
(三浦海岸駅発 15:39⇒16:07 着 金沢文庫駅⇒16:14 着 上大岡駅⇒16:23 着 横浜駅)
6. 交通費 : 電車 : 金沢文庫駅⇄三浦海駅 : 320円×2=640円 (横浜 1,160円 上大岡 860円)
バス : 三浦海岸⇒松輪 270円 宮川町⇒三浦海岸 440円 バス小計 710円
合計 : 1,350円(電車 金沢文庫からの人)
三浦半島1DAYきっぷ(京急 電車+バス)購入利用 :
横浜から 1,440円 上大岡から 1,320円 金沢文庫から 1,110円
7. 持ち物 : 昼食、飲み物、雨具、その他、特にマスク、エタノール等の消毒液は各自持参、適宜使用の事。
8. その他 : ① 出欠は9月10日までにご連絡ください。できれば早めの連絡を。
② 実施の連絡は実施日、予備日とも、前日の昼頃までに連絡します。
9. 注意事項 : ・ 普段より体温が高い等、体調に異常が感じられた場合は参加を取りやめてください。
・ 電車、バス等、車内ではマスクを必ず着用し、会話は最低限に。また、手指の消毒は小まめに。
・ 集合時、歩行時、各自の間隔を2~3メートルをとり、市街地はマスク着用、コースに入ったらマスクをとっても構いませんが、休息時、近くでの会話時等、適宜マスクの着脱に配慮する。
・ 昼食時も適当な距離をとって、だまって黙々とモグモグして食事をとってください。
以上、釈迦に説法ではありますが、どうぞお願いいたします。

以上

関東ふれあいの道 神奈川コース 1番 三浦岩礁のみち

MAP

