



## 御岳山（929m）ロックガーデン

当番 船橋エイ子 080-3005-5466  
神谷順子 090-9840-1491  
支援 和田龍子 090-2401-1781

武蔵御岳神社は第十代崇神天皇七年の創建と伝えられ、天平八年（736年）に僧行基が東国鎮護のため蔵王権現を勧請したと言われている。関東随一の霊場と言われ、パワースポットで大地の気を感じ取れます。ロックガーデンは、巨岩が連なる沢沿いの遊歩道が、七代の滝から綾広の滝まで約1.5Km続き、うっそうとした森の中の遊歩路です。苔むした岩肌と木々の緑が水面に映りマイナスイオンで身も心も浄化され、大自然のパワーを存分に満喫できます。

1. 実施日：令和4年10月20日(木) 予備日21日(金)
2. 集合場所：青梅駅 青梅線 奥多摩行ホーム（1，2番線）8：45分（進行方向後ろ車両辺り）
3. 往路：[参考] 京急金沢文庫 6:22発⇒6:49着 京急川崎（徒歩）川崎駅7:01発⇒8:02着  
立川8:11発⇒8:43着 青梅駅
4. コース：青梅駅 8:58発⇒9:15着 御嶽駅  
御嶽駅西東京バス停 9:20発 ⇒滝本駅 9:30着ケーブル 9:40発⇒御岳山 9:46着  
御岳山（体操）10:00スタート⇒御岳神社 10:45⇒長尾平 11:10（昼食）11:40発⇒七代の滝 12:20⇒天狗岩 12:45⇒綾広の滝 13:40⇒分岐 13:50⇒御岳山ロープウェイ駅
5. 復路：御岳山ケーブル 15:00→15:06 滝本駅 15:22→15:32 御嶽駅 15:39→15:56 青梅駅  
（次発 御岳山ケーブル 15:20→15:26 滝本駅 16:03→16:13 御嶽駅 16:26→16:45 青梅駅）
6. 交通費：京急 金沢文庫⇄京急川崎¥367、川崎⇄御嶽駅¥1,100、御嶽駅⇄滝本駅¥284、  
滝本駅⇒御岳山 往復割引券¥1130円 金沢文庫往復 合計¥4632円
7. 持ち物：昼食、飲み物、雨具、軍手、その他、特にマスク、エタノール等の消毒液は各自持参、適宜使用の事。
8. その他：① 出欠は10月10日までにご連絡ください。できれば早めの連絡をお願いいたします。  
② 実施の連絡は実施日、予備日とも、前日の昼頃までに連絡します。
9. 注意事項：
  - ・ 普段より体温が高い等、体調に異常が感じられた場合は参加を取りやめてください。
  - ・ 電車、バス等、車内ではマスクを必ず着用し、会話は最低限に。また、手指の消毒は小まめに。
  - ・ 集合時、歩行時、各自の間隔を2～3メートルをとり、市街地はマスク着用、コースに入ったらマスクをとっても構いませんが、休息時、近くでの会話時等、適宜マスクの着脱に配慮する。
  - ・ 昼食時も適当な距離をとり、黙食してください。

以上

# 御岳山ケーブル駅～武蔵御嶽神社～ロックガーデン

