



聖峰～高取山～念仏山～善波峠～吾妻山

当番：田中 宏巳

小俣 悦男

弧を描くように相模平野を外周する山々を歩きます。歩く右手に大山が聳え立ち、見上げる位置関係にあるほどですから標高は低く、最高点の高取山でも 556m に過ぎません。しかし勾配と高さは別です。高取山の登りは少しキツく、途中からの下りも足にこたえます。上がり下がりのでかささえ凌げば、それ以外はゆったりした気持ちで歩くことができます。特に聖峰からは、相模平野、相模湾、東京・横浜方面を遮るものが何もありませんので、素晴らしい眺望を楽しむことができます。地元の人の話では、筑波山が見えることもあるそうです。最後の休憩ポイントの吾妻神社跡（石碑）は秦野の町を眺めながら座禅でもしたくなるような場所です。立ち枯れしたナラの木が目立ってくると、ゴールは間近です。

1. 日時 令和 5 年 4 月 20 日（木）（予備日）4 月 21 日（金）

2. 集合 小田急 8 時 25 分 小田急伊勢原駅改札外付近（改札を出る前にトイレをすませること）

3. 往路 京急（快特）金沢文庫 6：50 発⇒横浜 7：10 着、相鉄（急行）横浜 7：21 発 ⇒ 海老名：7：57 着⇒小田急（2 番線）8：06 発⇒伊勢原 8：18 着

4. コース（歩行時間・距離） 約 6 時間・13・5km

小田急 伊勢原駅北口バス乗り場 1 番⇒（神奈中バス①）8：40 発栗原行 ⇒ 9：00 栗原下車。体操、9：15 出発⇒9：30 登山道入口 9：45 九十九曲（男坂）10：05 聖峰（トイレあり）・長休憩、10：20 出発⇒11：25 高取山（昼食）12：05 出発⇒12：10 分岐（弘法山方面）12：30（標識）⇒13：25 念仏山⇒14：15 東海大前・鶴巻方面分岐⇒14：35 吾妻神社跡（石碑）・休憩、14：45 出発⇒15：15 鶴巻温泉駅 解散：鶴巻温泉駅頭 15 時 20 分

（復路）小田急鶴巻温泉（小田急）：15：30 発⇒海老名 15：49 着：海老名（相鉄）16：01 発⇒横浜 16：27 着 横浜（京急）16：42 発 ⇒ 金沢文庫 16：59 着

（鶴巻温泉 1 本前：15：10 1 本後：15：44）

5. 持ち物 昼食、飲み物、嗜好品、雨具、ストック、昼食時の敷物、常備薬、保険証、各自必要な物 別途マスク・エタノール等の消毒液は各自持参ください。

6. 交通費概算（スイカ&パスモ）

（京急）金沢文庫～（小田急）伊勢原 837 円 （小田急）鶴巻温泉～（京急）金沢文庫 868 円
（バス）伊勢原～栗原 263 円 合計＝1,968 円

7. 注意事項

- ・ 普段より体温が高い等、体調に異常が感じられた場合は参加を取りやめてください。
- ・ 電車など車内ではマスクを必ず着用し、会話は最低限にしましょう。
- ・ 集合時、歩行時、各自の間隔を 2～3 メートルをとり、市街地はマスク着用、山に入ったらマスクを取っても構いませんが、休憩時、近くでの会話時等、適宜マスクの着脱に配慮ください。
- ・ 昼食時も適当な距離をとって、静かに食事をしてください。

参加希望者は実施日、予備日も含め、3 月 20 日までメールにてご連絡ください。また、実施の可否は前日に連絡いたします

