



西沢渓谷探勝コース

山梨県の有名な景勝地で、原生林を流れる沢と清流により浸食された花崗岩と、多くの滝が連なる自然の渓谷が美しい西沢渓谷を歩きます。「七ツ釜五段の滝」は日本の滝 100 選に選ばれている。

1. 日時 2024 年 10 月 17 日 (木) (予備日) 10 月 18 日 (金)

2. 集合 JR 塩山駅改札前 8:20

3. 【往路】金沢文庫 5:18 発 ⇒ 5:33 横浜 5:45 発 ⇒ 5:48 東神奈川 5:55 発 ⇒ 6:50 八王子 6:57 発 ⇒ 7:03 高尾 7:07 発 ⇒ 塩山 8:12 着

〈山梨交通バス乗車〉塩山駅 8:30 発 ⇒ 西沢渓谷入口バス停 9:30 着 (体操後出発)

〈1 番乗り場 窪平・西沢渓谷入口行き〉 (バス 塩山駅発 8:30, 9:05)

【コース】西沢渓谷入口 9:40 発 ⇒ (30 分) ⇒ 西沢山荘 10:10 発 ⇒ (20 分) ⇒ 三重の滝 10:30 発 ⇒ (10 分) ⇒ 人面洞 10:40 発 ⇒ (10 分) ⇒ 竜神の滝 10:50 発 ⇒ (5 分) ⇒ 恋糸の滝 10:55 ⇒ (5 分) ⇒ 貞泉の滝 11:00 ⇒ (5 分) ⇒ 母胎淵 11:05 ⇒ (25 分) ⇒ 11:30 七ツ釜五段の滝 11:50 ⇒ (5 分) ⇒ 不動滝 11:55 ⇒ (5 分) ⇒ 不動滝展望台 (12:00 着・昼食・12:40 発) ⇒ (20 分) ⇒ 旧森林軌道 13:00 ⇒ (40 分) ⇒ 大久保沢 13:40 ⇒ (40 分) ⇒ ネットリ大橋 14:20 ⇒ (20 分) ⇒ 西沢渓谷入口 (14:40 着)

歩行 4 時間 総距離 7.4 km 標高 (入口) 1,100m 最大標高差上り 350m、下り 320m

〈復路は山からの到着時間により下記の A 案、B 案に変更。出来る限り A 案にしたい〉

【復路 A】西沢渓谷入口〈山梨交通バス〉14:40 ⇒ 塩山駅 15:40 着

塩山駅 15:53 発 ⇒ 17:15 高尾 17:16 発 ⇒ 17:22 八王子 17:43 発 ⇒ 横浜 18:46 着

※山梨交通バス (西沢渓谷入口発 14:40, 15:40)

【復路 B】西沢渓谷入口〈山梨交通バス〉15:40 ⇒ 塩山駅 16:40 着

塩山駅 17:20 発 ⇒ 18:45 八王子 18:47 発 ⇒ 19:49 東神奈川 19:56 発 ⇒ 横浜 19:59 着

※当コースは 2019/10 に行きました。途中工事も終了し 3 年ぶりに七ツ釜五段の滝が見られます。

4. 持ち物等 昼食、飲み物、非常食、嗜好品、雨具、ストック、常備薬、保険証、各自必要な物

5. 交通費概算 ※ジパングお持ちの方は横浜～塩山の往復切符を購入すると 3 割引です。

(京急) 金沢文庫～横浜 313 円×2=626 円

(JR) 横浜～塩山 1,980 円×2×(ジパング使用 3 割引) 0.7=2,772 円

(バス) 塩山～西沢渓谷入口 1,220 円×2=2,440 円 計 5,838 円

※バスは SUICA, PASMO は使用可能です。

●2024/7/5 山梨市内 (国道 140 号線) でクマが目撃されています。十分ご注意下さい。



三重の滝



七ツ釜五段の滝

