

天覧山(195m)～多峯主山(271m)コース

県立奥武蔵自然公園の玄関、飯能。今回は市街地から足を少し延ばし、緑の山麓や清流のほとりに立ち、紅葉を見ながら気軽なハイキングを楽しみます。楽なコースですので多数の参加をお待ちします。

1. 日時 2025 年 11 月 20 日 (木) (予備日) 11 月 21 日 (金)
2. 集合 西武飯能駅改札前 9:15
3. 【往路】金沢文庫 6:55 発 ⇒ (京急) 7:13 横浜 (JR) 7:24 発 ⇒ 8:04 池袋 (西武) 8:16 発 ⇒ 9:09 飯能駅

【コース】飯能駅 9:15 発 ⇒ (10 分) ⇒ 9:25 飯能河原 (体操後出発) 9:35 ⇒ (5 分) ⇒ 9:40 中央公園 ⇒ (5 分) ⇒ 9:45 能仁寺 10:00 ⇒ (15 分) ⇒ 10:15 十六羅漢 10:20 ⇒ (10 分) ⇒ 10:30 天覧山 10:40 発 ⇒ (40 分) ⇒ 11:20 多峯主山 (昼食) 12:00 ⇒ (10 分) ⇒ 12:10 御嶽八幡神社 12:20 ⇒ (30 分) ⇒ 12:50 吾妻峡・ドレミファ橋 13:10 ⇒ (10 分) ⇒ 13:20 兎岩 (うさぎいわ) ⇒ (15 分) ⇒ 13:35 吾妻峡歩道橋入口 ⇒ (40 分) ⇒ 14:15 飯能河原 14:40 ⇒ (20 分) ⇒ 15:00 飯能駅

< 歩行 3.3 時間 総距離 8.6 km 累積標高差 307m >

【復路】

(西武) 飯能駅 15:14 発 ⇒ (西武) 16:03 池袋 (JR) 16:23 ⇒ 17:00 横浜 (京急) 17:08 ⇒ 金沢文庫 17:24

4. 持ち物等 昼食、飲み物、非常食、嗜好品、雨具、ストック、常備薬、保険証、各自必要な物
5. 交通費概算

(京急) 金沢文庫～横浜 320 円×2=640 円

(JR) 横浜～池袋 660 円×2=1,320 円

(西武) 池袋～飯能 490 円×2=980 円

計 2,940 円

天覧山



多峯主山山頂 (昼食場所)



山峡に歴史を訪ねるコース

起点 飯能駅 総歩行距離 / 8.7km 終点 飯能駅
標準歩行時間 / 2時間40分

山峡に歴史を訪ねるコース 他ハイキングコース

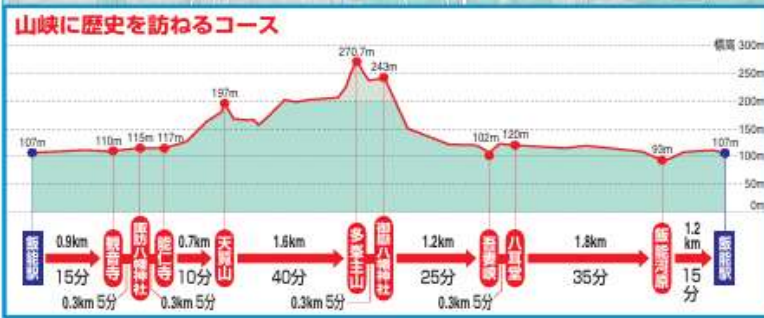
難易度
家族向けレベル ★★★★★
初心者向けレベル ★★★★★
歩行距離は200~300m。
アップダウンがあまりない。
登山靴は必要です。
一般レベル ★★★★★
健脚レベル ★★★★★
本格的登山レベル ★★★★★
※登山靴はあくまでも目安です。
このコースは山に上る必要のない
計画を立てましょう。

高麗峠コース

起点 飯能駅 総歩行距離 / 7.7km 終点 高麗駅
標準歩行時間 / 2時間25分

高麗峠コース 他ハイキングコース

難易度
家族向けレベル ★★★★★
初心者向けレベル ★★★★★
歩行距離は200~300m。
アップダウンがあまりない。
登山靴は必要です。
一般レベル ★★★★★
健脚レベル ★★★★★
本格的登山レベル ★★★★★
※登山靴はあくまでも目安です。
このコースは山に上る必要のない
計画を立てましょう。



案内板 休憩舎 トイレ
● 役場 ● 学校 ● 交通 ● 消防署 ● 郵便局
● 病院 ● 神社 ● 寺院 ● 信号機

シリーズ 3

【Aコース】 多摩山主～吾妻駅 約3時間
【Bコース】 藤屋山～あさひ山展望公園 約2.5時間
【Cコース】 美杉台 約2時間

な　　くり　　がわ

「名栗川沿い散策路」

2024.5.21, 第9版

