



## 御岳山(929m)・日の出山(902m)

当番 細矢清志 090-3900-1501

田中宏巳 090-9817-1711

補 江口正彦 080-6755-1473

滝本駅から関東一の急勾配のケーブルカーに乗り 6 分で標高 831m の御岳山駅に着く、参道脇の神代ケヤキを過ぎると山岳信仰の関東随一と言われる武蔵御嶽神社に着き参拝して比較的歩きやすい道を歩き、日の出山に到着する、標高 902m の山頂からの展望が良く天気の良い日には関東平野が一望できる。日の出山からは、ひたすら下り坂である。

1. 日程 2026年4月16日(木) 予備日 17日(金)
2. 集合 JR 青梅線御嶽駅 改札口 9:00
3. 移動 往路：京急金沢文庫 6:06 発→6:30 着京急川崎徒歩→JR 川崎南武線 6:43 発→7:44 着立川青梅線 7:56 発→8:31 着青梅 8:37 発→8:57 着御嶽御嶽駅バス停 9:12→ケーブル下 9:22 着  
(注意) 御嶽駅着が 8:57 で御嶽駅バスが 9:12 発、集合時間に遅れないようお願いします。  
ケーブル滝本駅 9:40→御嶽山駅 9:50 (ケーブルは IC カード乗車可)  
復路：(1)日向和田駅 15:10→青梅 15:21→JR 立川南武線 15:57→川崎 16:54 着  
(2)日向和田駅 15:53→青梅 15:59→JR 立川南武線 16:34→川崎 17:33 着 (3)日向和田駅 16:38→川崎 18:25 着
4. コース 御嶽山駅 9:50(体操) 10:00→御嶽ビジターセンター→神代ケヤキ→10:15 御嶽山御嶽神社 10:30→10:35 日の出山分岐→11:20 日の出山(昼食) 12:50→高峰山→13:27 三室山→13:45 琴平神社→14:40 琴平神社参道入口→14:48 梅の公園→日向和田駅 15:30 着。
5. 交通費 往路：金沢文庫→川崎→立川→御嶽 1513 円  
御嶽駅バス→ケーブル下 340 円  
滝本(ケーブル)→御嶽山 600 円  
復路：日向和田駅→青梅→立川→川崎→金沢文庫 1348 円  
いずれも IC カード使用可 合計 3801 円
6. 持ち物 水分、弁当、敷物、雨具、行動食他、自分が必要とするもの等いつものとおり。
7. 注意事項 普通より体温が高い等、体調に異常が感じられた場合は参加を取りやめて下さい  
電車など社内ではマスク着用は個人判断、会話は最低限。
8. その他 出欠は 4 月 6 日までに当番 2 人にお願いします。  
実施の連絡は、実施日・予備日とも前日の昼頃までに連絡します。

