

## 独自コース8「紅葉の栗駒山」

当番池上準子  
岩崎宗郷

宮城・岩手・秋田の3県にまたがる火山性の山岳、紅葉のみごとさは格別な趣がある山です。  
世界遺産の平泉・中尊寺へ足を延ばし、2日間楽しんで来ましょう

**実施日：**平成25年10月9日(水)～10日(木) 1泊2日(少雨決行)

(実施の有無は、前日8日の正午までの天気予報で判断します)

**集合：**東京駅新幹線22番5号車付近ホーム 発車の5分前まで。

(ホームに当番がおりますので顔を見せてください)

**行程：**9日：電車：横浜駅発6:24～東京駅6:52着 7:16発はやて101号～一ノ関駅9:31着

(弁当、水、その他携行するものを残してコインロッカーに預ける)

バス：一ノ関駅(西口10番乗場)9:50発～平泉駅10:08着、ガイドと合流(3時間¥4,500)

\* 徒歩移動(8分)にて、観自在王院跡(無料)と毛越寺(¥500)を見学、11:33巡回バスに乗車  
～11:40中尊寺着(¥140)、中尊寺(金色堂¥800)を見学(11:40～13:30)

\* (見学後、バス停近くの広場で昼食)

バス：中尊寺13:48発～一ノ関駅14:10着(¥350)、ロッカーから荷物取り出し

一ノ関駅(西口9番乗場)14:40発～須川高原温泉16:40着(¥1,450)

\* 投宿後は夕食まで自由行動(又は近隣散策)

10日：朝食7:30バイキング朝食 8:20宿出発～自然観察路(50)～うぶ沼(55)～栗駒山(15)

～須川分岐(30)～昭和湖・昼食(30)～自然観察路(20)～ゆげ山(25)～14:00宿帰着

(温泉は300円で利用できます)

バス：須川温泉バス停発15:00～一ノ関駅16:26着

電車：一ノ関駅 はやて110号17:06発～東京駅19:24着～横浜駅着20:10ごろ

**費用 交通費：**電車：横浜～一ノ関 ¥12,680、新幹線は往復とも全車指定(ジバング¥17,760)

バス：一ノ関駅～平泉駅 ¥350、毛越寺～中尊寺 ¥140、中尊寺～一ノ関駅 ¥350、

一ノ関駅～須川高原温泉 往復¥1,450×2=¥2,900

**宿泊費：**須川温泉 ¥12,000(1泊2食付)

**費用合計** ジバング使用で約35,000円位。

\* 拝観料・コインロッカーは各自にて支払う事とし、バス代(割安のバスカードを事前購入)・宿泊費・ガイド代(人数割り)は事前に行きの新幹線の中で当番が徴収の上、一括支払いします

### 注意事項

★ 新幹線は全席座席指定の為、直前では座席が取れない恐れがあります。切符は1ヶ月前から購入できますので、早めの購入をお願いします(少雨決行しますが、中止の場合は各人で払い戻しをお願いします)

★ 又、座席は一ノ関駅で降車に便利な5号車、もしくはその前後の車両で確保ください(万一、それ以外の号車となった場合は、事前に当番にお知らせください)。

★ 昼食：1日目は各自持参or駅弁、2日目は宿に依頼(希望者。お握りとおかずで別料金500円位)

★ 路が常にぬかるんでいるのでスパッツか、替えズボンを準備ください。

★ 2日目は荷物を宿に預けますので、身軽にして歩いてください

以上