

高尾山をのんびり歩く

当番：西村寿文

熊谷信雄

2017年初回はゆっくりと山歩きが楽しめる皆さんお馴染みの高尾山登山です。多くの観光客や登山者が訪れています。この時期は「シモバシラ」の氷の花が見られるかもしれません。

登りは1号路（表参道-ほぼ舗装道）で薬王院をお参りして山頂へ、下りは6号路（びわ滝）で大自然と沢のせせらぎを感じながら歩くコースです。

① 実施日 2017年1月19日(木) 予備日1月20日(金)

（実施の有無は、前日の正午までの天気情報で判断します）

② 集合場所, 時間 京王電鉄「高尾山口」出口付近 9時00分集合

③ コース (往路) 1号路 (復路) 6号路

〈往路〉京王高尾山口駅(体操・9:10 スタート)～歩1時間～高尾山駅(10:10)展望台(休憩 10:20)～歩30分～さる園・たこ杉・女坂・天狗の腰掛杉～歩10分～薬王院(11:00着, 休憩 11:30発)～歩30分～高尾山山頂(12:00)～昼食(12:30)

〈復路〉高尾山山頂(12:30)～歩10分～もみじ台(シモバシラ観察 12:50)～歩60分～琵琶滝(休憩 14:00)～歩30分～京王高尾山口(14:30)

④ 交通機関

〈往路〉(参考) JR京浜東北・根岸線：横浜(7:31発)→東神奈川(7:34着)横浜線に乗換(7:36発)→八王子(8:32着)中央線に乗換(8:38発)→高尾(8:45着)京王線・高尾山口行に乗換(8:52発)→高尾山口(8:54着)

〈復路〉京王線・高尾山口(14:43発)→高尾(14:45着)JR中央線に乗換(14:52発)→八王子(14:59着)横浜線に乗換(15:09発)→横浜(16:02着)

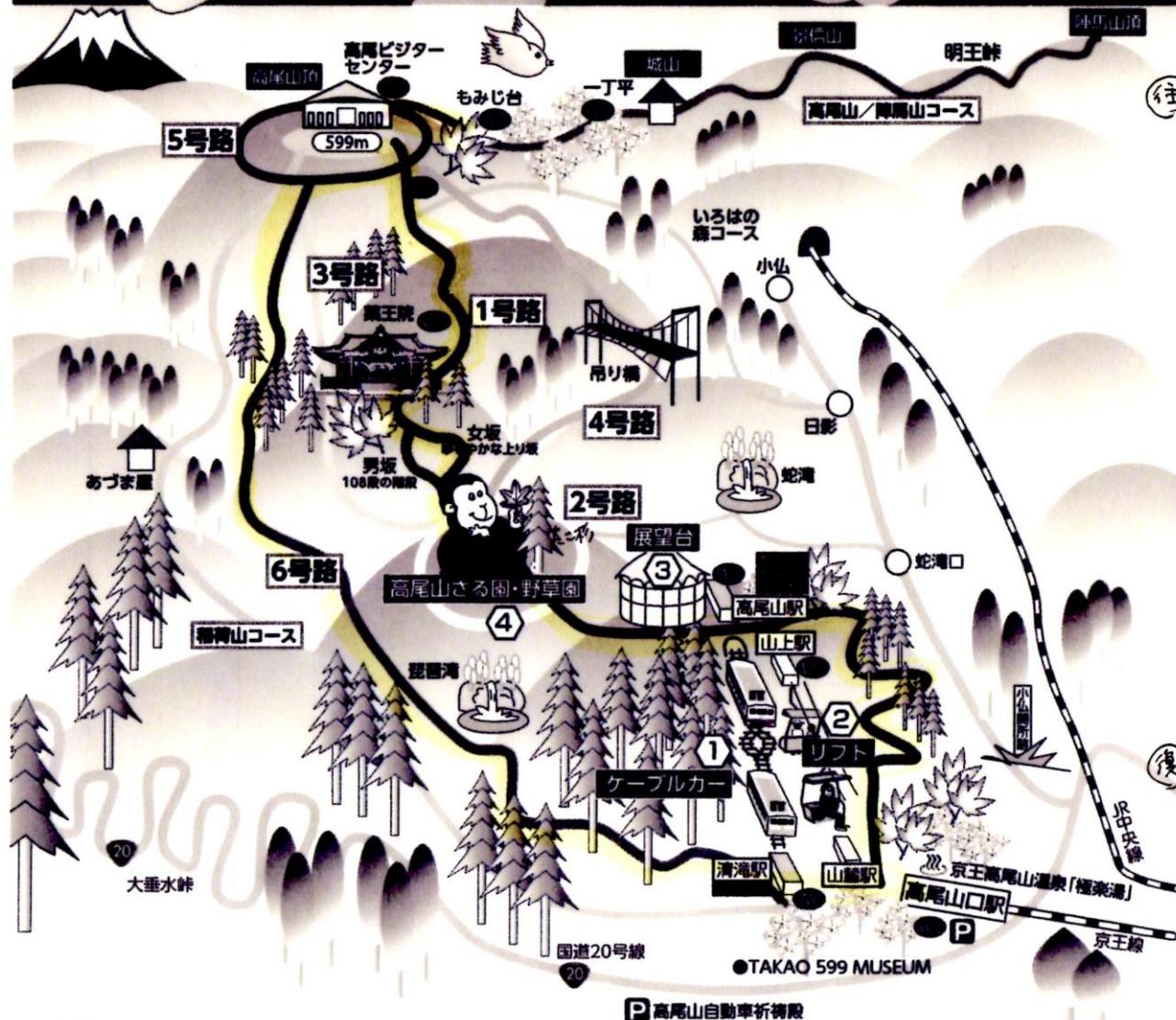
⑤ 交通費 JR横浜⇄京王高尾山口・乗車券・1,042円×2=2,084円(ジパング不使用)

⑥ 持物 昼食、飲み物、保険証、雨具、敷物、ストック、手袋等

⑦ 出欠 2017/01/13迄にメール連絡をお願いします。

⑧ 反省会 横浜(有志のみ)

高尾山自然研究路コースマップ



1号路	【表参道コース】3.8km	♡上り:100分♡下り:80分	★★
	タコ杉や杉並木、「高尾山の自然」をテーマにした山頂までのコースです。		
2号路	【露台ループコース】0.9km	♡一周:40分	★
	さる園・野草園のまわりを中心に、「高尾の植物」がテーマのコースです。		
3号路	【カツラ林コース】2.4km	♡上り:60分♡下り:50分	★★
	「高尾の森」がテーマ。美しいカツラ林が見られる静かなコースです。		
4号路	【吊り橋コース】1.5km	♡上り:50分♡下り:40分	★★
	「森と動物」がテーマ。季節ごとに鳥のさえずりが聞こえます。		
5号路	【山頂ループコース】0.9km	♡一周:30分	★
	ゆっくり歩きながらテーマの「人と自然」について考えてみましょう。		
6号路	【びわ湖コース】3.3km	♡上り:100分♡下り:80分	★★★
	「森と水」がテーマ。びわ湖では、真冬でも水行者の姿を見れるときもあります。		
稲荷山コース	【尾根コース】3.1km	♡上り:100分♡下り:80分	★★★★
	「四季折々」がテーマ。秋にはこの山全体にもみじが紅葉して美しい。		
高尾山～陣馬山コース	【高尾山／陣馬山コース】15.3km	♡約5時間20分	★★★★★
	山頂から一丁平、城山・景信山を經由して陣馬山高原下へ至るロングコースです。		

- ① [高尾山ケーブルカー] 日本一の急勾配31度18分を登ります。
- ② [リフト] 二人乗り観光リフトは、12分間の「空中散歩」を楽しむことができます。
- ③ [高尾山展望台] 夏は飲み放題・食べ放題の「高尾山ビアマウント」、春・秋・冬はレストラン「キッチンむささび」を営業しています。
- ④ [高尾山さる園・野草園] ユニークなさるが勢揃いのさる園。野草園では四季折々の山野草を楽しむことができます。

高尾山自動車折衝所