

## ふれあい記録

実施日：令和元年 10 月 31 日

当番者名：熊谷 信雄、江口 正彦

コース名：独自コース 74 番 西沢溪谷探勝コース

(通し番号 第 155 回)

天 候：晴れ

参加者名：相川 勲、岩崎 宗郷、江口 正彦、小俣 悦男、神谷 順子、柴崎 幸治、新海 昭、  
田野実 裕之、根本 邦子、細矢 清志 (10 名)

<ビジター> 鶴岡重典、野口和夫、山奥 利光 (3 名)

計 13 名 (内、男性 11 名 女性 2 名) (五十音順)

交通 (時刻)：(往き) 金沢文庫 5:26 発 ⇒ 5:42 横浜 5:45 発 ⇒ 5:48 東神奈川 5:55 発 ⇒  
6:50 八王子 6:54 発 ⇒ 7:01 高尾 7:07 発 ⇒ 塩山 8:12 着  
<山梨交通バス乗車> 塩山駅 8:35 発 ⇒ 西沢溪谷入口バス停 9:30 着  
(帰り) 西沢溪谷入口<山梨交通バス> 14:40 ⇒ 塩山駅 15:40 着  
塩山駅 15:53 発 ⇒ 17:14 高尾 17:19 発 ⇒ 17:26 八王子 17:43 発 ⇒  
横浜 18:46 着

コースタイム (時刻)：

西沢溪谷入口 9:35 発 ⇒ 西沢山荘 10:15 発 ⇒ 三重の滝 10:40 発 ⇒ 人面洞 10:53 発 ⇒  
竜神の滝 10:50 発 ⇒ 恋糸の滝 11:09 発 ⇒ 貞泉の滝 11:00 発 ⇒ 母胎淵 11:18 発 ⇒ 七  
ツ釜五段の滝 11:42 発 ⇒ 不動滝 11:49 発 ⇒ 不動滝展望台 (12:00 着・昼食・12:33 発)  
⇒ 大久保沢 12:59 発 ⇒ ネットリ大橋 13:35 着 (オレンジタイム) ⇒ 西沢溪谷入口 14:10 着

みどころ：国内屈指の溪谷美、日本の滝百選にも選ばれた名瀑・七ツ釜五段の滝を筆頭に、三重  
の滝、竜神の滝、恋糸の滝、貞泉の滝などさまざまな滝が織りなす溪谷美はまさに圧巻です。文  
学者で登山家の田部重治文学碑、旧森林軌道跡。見るところで形が異なる鶏冠山などの甲武信主  
脈山塊。

自然観察：エメラルドグリーン of 溪谷の水、清流が浸食してできたふぐ岩、母体淵、ウナギ床、  
カエル岩などは国内屈指の溪谷美を誇る景勝地です。

今年は紅葉が半月位遅れており色づき始めでしたが、所々でブナ、カエデ、ミズナラの紅葉・黄  
葉を楽しませてくれました。5 月の石楠花も素晴らしいものだそうです。

また、西沢溪谷は森林浴のリラックス効果が実証され、森林セラピー基地に認定されているほか、  
「平成の名水百選」「森林浴の森 100 選」「水源の森百選」などにも選定されています。

特記事項：

- ・今回は台風 19 号の影響で中央線に土砂流入し、2 回の延期でしたが 28 日に通常運転に戻り、  
天気も晴れと恵まれ素晴らしい紅葉初めの溪谷美を堪能できました。
- ・今回は雨が続き水量が増えた水の流れやしぶきは豪快でした。
- ・遊歩道は鎖を握りながら水際をしっかりと歩きました。
- ・<sup>7</sup>七ツ釜五段の滝、三重の滝の豪快さとエメラルドグリーンと紅葉のコラボは素晴らしいもので  
した。
- ・西沢溪谷入口脇のドライブイン不動小屋で名物のよもぎ餅をおやつやお土産に、またこんにゃ  
くをお土産に購入出来ました。