

ふれあい記録

実施日：平成 29 年 1 月 19 日 (木)

当番者名 熊谷 信雄 西村 寿文

コース名：独自コース 44 番 「高尾山 (599m) をのんびり歩く」 (通し番号 第 126 回)

天 候：午前 うす曇り、 午後 晴れ

参加者名： 相川 勲、市瀬 英雄、江口 正彦、神谷順子、功力 満紀子、熊谷 信雄、
柴崎 幸治、西村 寿文、根本 邦子、細矢 清志、堀井 克子、宮原 さち子、
宮原 宏至、山腰 策次郎、吉田 千代

<ビジター>林 洋、笠井 欣三

計 17 名 (内男性 11 名 女性 6 名) (五十音順)

交 通 (時刻)：京王電鉄「高尾山口」9:00 集合

(往き) 横浜発 7:31⇒東神奈川発 7:36⇒八王子発 8:38⇒高尾発 8:52⇒高尾山口着 8:54

(帰り) 高尾山口発 14:49⇒高尾発 15:02⇒八王子発 15:22⇒横浜着 16:23

コースタイム (時刻)：高尾山口・体操後 9:10 出発 ⇒金比羅台 9:50~9:55 ⇒展望台 10:10
~10:20⇒薬王院(散策)10:45~11:15⇒高尾山頂上 (昼食) 11:30~12:10 ⇒もみじ平 (シモバ
シラ観察) 12:15~12:35⇒琵琶滝 (コーヒータム) 13:50~14:10⇒高尾山口 14:40 着

みどころ：

★薬王院：今から約 1270 年前に行基により開山された真言宗の寺院。成田山新勝寺、川崎大師平間寺と共に真言宗智山派の関東三大本山の一つ。正式名称は「高尾山薬王院有喜寺」、ご本尊は「飯縄大権現」(いづなだいごんげん)・戦国武将の守護神として崇拝された。

★六根清浄石車 (ろっこんしょうじょういしぐるま)：執着を断ち、心を静めるパワースポット

六根清浄とは、我欲にまみれた執着を断ち、認識の根幹 (五感+意識) を清らかな状態にする。山内 18 か所の石車があり、それぞれ 6 回転回します。18 か所×6=108 回転し煩惱 108 つかからの解脱を表す

★銘木：たこ杉 樹齢 450 年の巨杉、天狗の腰掛杉 樹齢 700 年の巨杉 (天狗が腰掛けて人々を見守る)

★大小天狗像：御本尊様をお守りする隨身、開運や魔除けなど多くの利益をもたらす役割を持っている。

自然観察：「シモバシラ」：シソ科の多年草で枯れた茎の根本にシモバシラが出来ることから命名された。「シモバシラの氷の花」：良く冷えた冬の朝、枯れた根本の茎から毛細管現象により地中から吸い上げられた水分がきれいな結晶を張り出し、氷の花を咲かせる。12 月の中旬から 1 月末頃に良く見られるが天候に左右され、きれいな花が見れる機会は少ない。今回、辛うじて氷の花らしきシモバシラを見ることが出来た。

特記事項：薬王院境内の階段を上った奥ノ院にて、ほら貝の吹奏を先頭に正装した僧侶十数名が読経を唱えながら行進してくる様子をまのあたりに拝観することが出来た。この行進は、毎日 5 回の御護摩修行の上行・下行時に行なわれているそうです。

帰路 6 号路 (沢下り) の凍結を心配していましたが、一部の水たまりに氷が張っていた程度で滑ることなく無事下山できました。

「ふれあい記録」メール送り先：江口・柴崎・熊谷