

Windows 講座

2019年7月9日
パソコンを使いこなす会

【第7回分科会のテーマ:パソコンを軽くする】

Windows10になって以前のWindows VISTA、Windows 7、Windows 8.1に比べて軽快に動くようになりました。それでも見てくれをよくするために動作が鈍いことがあります。特にメモリーをそれ程積んでいないパソコンで次の設定を変更することで動きを軽くすることができます。8GBite以上のメモリーを積んでいるパソコンで、フォントの綺麗さが犠牲になっている等不満があれば戻せばよろしい。

このテキストはWindows10を対象にしていますが、(1)、(2)、(4)、(5)、(6)はWindows7でも同様の操作ができます。操作が異なるところは赤字で記載しています。

- | | |
|---------------------|------------------------|
| (1)パフォーマンス優先にする | (5)電源プランを「パフォーマンス」にする |
| (2)不要なスタートアップを無効化する | (6)不要なサービスを無効にする |
| (3)アニメーション処理を無効化する | (7)Windows 10の更新設定の変更 |
| (4)サーチ機能をオフにする | (8)Windows10の透明化を無効にする |

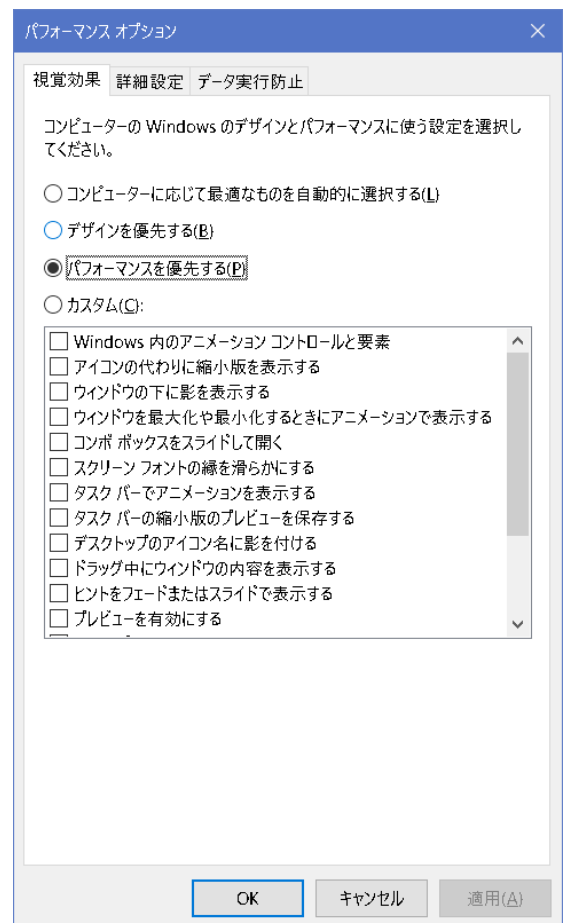
【具体的内容:パソコンを軽くする】

(1)パフォーマンス優先にする

①. 「スタート」ボタンの右の「検索」窓に「Cont」と入力して「コントロールパネル」を開く

【Windows7】「スタート」ボタン==>「コントロールパネル」をクリック

- ②. 右上の「表示方法」を「大きいアイコン」に変更する
- ③. 「システム」をクリック
- ④. 左側のメニューで「システムの詳細設定」を選択
- ⑤. 「詳細設定」タブを選択
- ⑥. 「パフォーマンス」の「設定ボタン」をクリック
- ⑦. 「視覚効果」で「パフォーマンスを優先する」を選択
- ⑧. 残したい設定があれば、チェックボックスにチェックを入れる
- ⑨. 「OK」をクリック
- ⑩. 「OK」をクリック



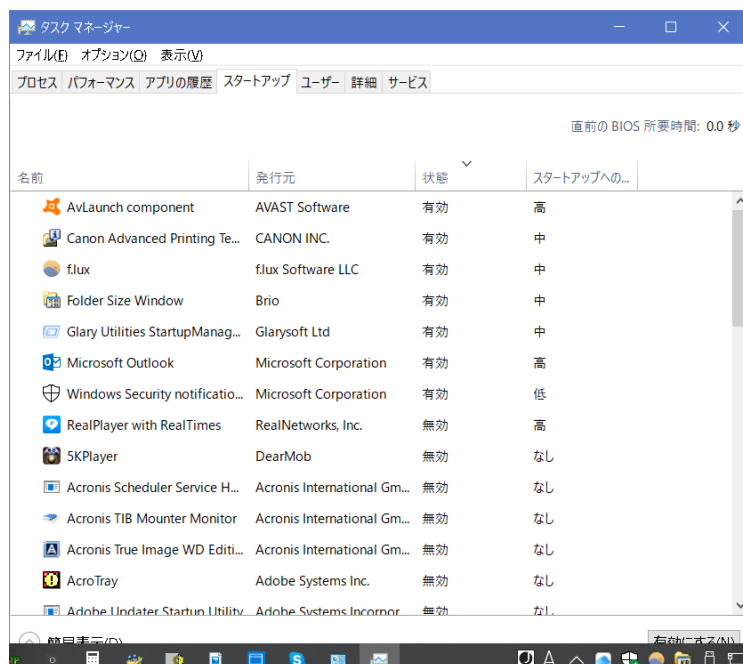
(2) 不要なスタートアップを無効化する

パソコンを起動したときに、不必要なソフトウェアまで起動していると、動作が遅くなってしまいます。不要なスタートアップは無効化しましょう。

①. Windows キーと X キーを一緒に押す

【Windows7】Ctrl キーと Alt キーと Del キーを一緒に押す

- ②. メニューから、「タスクマネージャー」をクリック
- ③. 「タスクマネージャー」の「スタートアップ」タブを選択
- ④. 不要なスタートアップを選択し、右下の「無効にする」ボタンをクリック



(3) アニメーション処理を無効化する

視覚オプションの「アニメーションを再生する」もオフにする。

- ①. 「スタート」ボタンをクリックし、「設定」をクリック
- ②. 「簡単操作」を選択
- ③. 左側のメニューで「ディスプレイ」を選択
- ④. 「Windows にアニメーションを表示する」をオフにする

(4) サーチ機能をオフにする

サーチ機能はバックグラウンドで無駄にシステムのパワーを使っています。オフにしてみましょう。

- ①. Windows キーと X キーを一緒に押す
- ②. メニューから、「Windows Powershell(管理者)」「コマンド・プロンプト(管理者)」をクリック
- 【Windows7】①「スタート」ボタンをクリック ②「コマンドプロンプト」を右クリック ③「管理者として実行」をクリック**
- ③. 「このアプリがデバイスに変更を加えることを許可しますか」と聞かれるので「はい」をクリック
- ④. 「net.exe stop "Windows search"」と入力して「Enter」キーを押す
- ⑤. 「Windows Search サービスは正常に停止されました。」と表示される
- ⑥. 「exit」と入力して「Enter」キーを押す

(5)電源プランを「パフォーマンス」にする

電源を使う代わりに、パソコンのパフォーマンスを上げます。

①. 「スタート」ボタンの右の「検索」窓に「Cont」と入力して「コントロールパネル」を開く
【Windows7】「スタート」ボタン ==> 「コントロールパネル」をクリック

②. 右上の「表示方法」を「大きいアイコン」に変更する

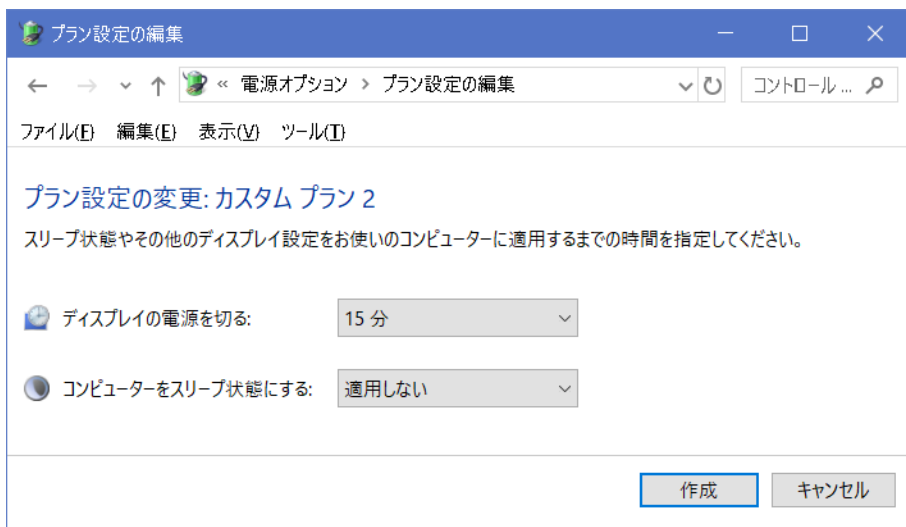
③. 「電源オプション」をクリック

④. 左側のメニューで「電源プランの作成」を選択。

⑤. 「高パフォーマンス」を選択し、「次へ」をクリック

⑥. 「プラン設定の変更」で右図のように設定

⑦. 「作成」をクリック



(6)不要なサービスを無効にする

不要なサービスを無効に設定するのも、動作の重いパソコンを軽くするのに効果的です。

①. 「コントロールパネル」の検索ボックスで「管理ツール」を検索し、起動する。

②. 「サービス」を選択する

③. 不要なプログラムを選択してクリックする

④. 「サービスの状態」を「停止」にする

⑤. 「スタートアップの種類」を「無効」にし、「Ok」をクリック
どのプログラムが不要か分からないかもしれません。使わなさそうなプログラムをリストアップします。

- 「Bluetooth Handsfree Service」(Bluetooth 機器を使用しない場合)
- 「Bluetooth Support Service」(Bluetooth 機器をしなない場合)
- 「Diagnostic Policy Service」(自己診断関連サービス)
- 「Diagnostic Service Host」(自己診断関連サービス)
- 「Diagnostic System Host」(自己診断関連サービス)
- 「Diagnostic Tracking Service」(自己診断関連サービス)
- 「Fax」
- 「HomeGroup Provider」(ローカルでファイル共有しない場合)
- 「HomeGroup Listener」(ローカルでファイル共有しない場合)
- 「Hyper-V」(これが冒頭につくものが 8 種類あります。)(仮想マシンを使わない場合)
- 「Remote Desktop」(これが冒頭につくものが 2 種類あります。)(リモートデスクトップを利用しな



い場合)

- 「Remote and Remote Access」(リモートでの作業をしない場合)
- 「Smart Card」(カード認証を行わない場合)
- 「Telephony」(ビジネスフォンなどの制御を行わない場合)
- 「Touch Keyboard and Handwriting Panel Service」(タッチ機能を使用しない場合)
- 「Windows Biometric Service」(生体認証は使わない場合)

(7)Windows 10 の更新設定の変更

「Windows Update」では、度々更新が行われ、その度に動作が重くなってしまいます。更に、設定次第では、自分のパソコンがサーバー代わりとなり、他人のパソコンに更新データを送っているため、また重くなってしまいます。

- ①. 「設定」から「更新とセキュリティ」を選択
- ②. 「詳細オプション」をクリック
- ③. 「配信の最適化」をクリック
- ④. 「他の PC からダウンロードを許可する」をオフにする



(8)Windows10 の透明化を無効にする

Windows10 では、スタートメニューが透明になり、デスクトップが透けるようになっています。しかし、この設定も動作を遅くしています。無効にしましょう。

- ①. 「設定」で「個人用設定」を選択
- ②. 「色」の設定から、「透明効果」をオフにする

以上

《Windows 10 の動作を高速化！目に見えて効果がある5つの簡単な設定》

<https://takulog.info/windows-10-speed-up-5-tuning/>