Internet 講座

2019 年 8 月 20 日 パソコンを使いこなす会

【第10回分科会のテーマ:文書作成とDropbox】

前回の OneDrive に引き続き、Drop Box でのファイル共有の演習をします。

その前段階として美しい文書を最初から作成していただきます。画像や飾り文字を入れるのではなく、テキスト文のみで格調高い文書を作成します。

材料として、普段読んでいる新聞の「コラム」の切り抜きをご用意ください。

今回もスマホのテザリング機能を使用して専用のポッケトWi-Fiの効果を確認して下さい。

1. 文書作成

- 3. ファイルの共有
- 2. Drop Box へのアップロード

【具体的内容:文書作成とDropbox】

1. 文書作成

普段読んでいる新聞の「コラム」を材料にして文書作成の演習をします。ここで「コラム」とは、余録(毎日新 聞)、編集手帳(読売新聞)、天声人語(朝日新聞)、春秋(日本経済新聞)等各紙の1面に小さくまとめた記事 です。

分科会当日にコラムの切り抜きを持参いただき、A4 一枚に纏めて下さい。

- A) 編集の様式
- まず、次の様式に設定してください。
- ① 用紙

用紙サイズ:A4 設定対象:文書全体

2 余白

上:25mm 下:25mm 左:25mm 右:25mm 印刷の向き:縦

- ③ 文字数と行数
 文字数と行数の指定:文字数と行数を指定する
 文字数:47 と行数:48
- ④ フォント:BIZ UDP 明朝 Medium サイズ:12pt
- ⑤ タイトル:新聞名 コラム名 日付 氏名 を記入 フォントサイズ:14p
- ⑥ 名前を付けて保存
- B) 編集上の注意
- 一つの文章の塊を「段落」と言います。「段落」の最後で改行マークを入れて下さい。
 「段落」の途中では決して改行マークを入れないでください。
 途中で行を変えたくなったら「Shift」キーを押しながら「Enter」キーを押して下さい。
 この段落がその例です。
- ②. 段落の最初に「最初の行」:字下げ・一文字としてください。
- ③. 「段落前」に 0.5 行の段落を入れて下さい。

このテキスト作成の過程で面白いアプリを見つけました。「たて書きコラム」です。このアプリでは、新聞 社 60 社の第1面にあるコラムをまとめて読むことができます。

(https://apps.apple.com/jp/app/tate-shukikoramu/id482348231)

残念ながら iOS 専用アプリですが iPhone、iPad をお持ちの方はインストールしてご覧ください。

【参考】

福島民報:あぶくま抄 2019 年 08 月 10 日付 → 林□洋。

太陽の光が肌に痛いほど降り注ぎ、県内は厳しい暑さに覆われる。外に出ても、すぐに家に戻り たくなる。エアコンをつけ、風鈴もつるす。チリン、チリン…。風に揺れて生まれる音色が、涼しさを 届ける。

始まりは吉兆を予想する中国またはインドの道具だった。仏教とともに日本に伝わり、寺の屋根 の四隅に掛ける風鐸[ふうたく]となる。長い年月をかけ、徐々に形を変えた(NHK「美の壺[つぼ] 制作班編「風鈴」)。今はガラスや鉄、陶器などの逸品がそろい、見た目も愛らしい。。

厄よけで知られる神奈川県の川崎大師で七月中旬の五日間、風鈴市が開かれた。二十四年目 の今年、北海道から沖縄までの全国の三万個ほどが境内で販売され、福島県の喜多方蒔絵[まき え]風鈴も並んだ。丸いガラスに金魚や花の模様が細やかな線で描かれ、喜多方市の木之本[きの もと]漆器店が作る。。

三十万人ほどでにぎわい、その中に福島市で育った二十一歳の女性がいた。就職のため今春か ら近くに住み、初めて訪れた。喜多方に縁はないのに古里の懐かしさが胸に浮かび、優しい響きに 癒やされた。立秋が過ぎ、月遅れのお盆を迎える。季節は移ろうが、残暑は続く。清涼感あふれる 余韻が、心地よい。。

- 2. Drop Box へのアップロード
- ① ブラウザーを立ち上げる
- ② 「dropbox ログイン」で検索
- ③ 右記のサイトをクリック

ログイン - Dropbox

https://www.dropbox.com/ja/login 🔻

Dropbox に**ログイン**すればどこからでも写真、ドキュメント、動画にアクセスできるだけでなく、 セキュリティも万全です。

④ ID、パスワードを入力して「ログイン」をクリック

	ログイン またはアカワントを作成
	G Google でログイン
AN TES	または hiro_hayashi@me.com
	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
	のプライバシー ポリシーと利用規約の対象となります。
	パスワードを忘れてしまった場合

- ⑤ Drop Box の「ホーム」に行く
- ⑥ 右メニューの「ファイルをアップロード」をクリック
- ⑦ 表示されるメニューからアップロード先を選択して「アップロード」をクリック
- 3. ファイルの共有



- ① アップロードしたファイルを選択指定、「共有」をクリック
- ② 表示された画面右下の「リンクを作成」をクリック
- ③ 「リンクをコピー」をクリック
- ④ メールを立ち上げる
- ⑤ 本文に張り付け
- ⑥ 宛先に林洋、班長、自分のアドレス
 を入力
- ⑦ タイトルにファイル名を入力
- ⑧ 本文に簡単な説明を入力
- ⑨ 署名を付ける
- ⑩ 送信



以上

Internet 講座

2019 年 8 月 20 日 パソコンを使いこなす会

【第10回分科会のテーマ:Microsoft アカウント】

前回の分科会で OneDrive にログインしようとしましたが、できない人が沢山おいででした。今後の事を考え、その対策をテキストに纏めました。次回分科会でも OneDrive の復習 をしますので、このテキストを参考にして事前に OneDrive にログインしておいてください。

OneDrive にログインできないのは、「Microsoft アカウント」ID が分からないケースとパ スワードを忘れたケースがあります。その各々についての対策を記載してあります。

- 1. 「Microsoft アカウント」ID の確認
- 2. OneDrive のパスワードを忘れた場合

【具体的内容:Microsoft アカウント】

- 1. 「Microsoft アカウント」ID の確認
- ①.「スタート」をクリック
- ②. 「設定」をクリック
- ③.「アカウント」をクリック

← 設定	
命 ホーム	ユーザーの情報
設定の検索・ク	
アカウント	
8= ユーザーの情報	Star .
☑ メールとアカウント	
🔍 サインイン オプション	HIROSHI HAYASHI
☑ 職場または学校にアクセスする	管理者
♀, 家族とその他のユーザー	支払い情報、ファミリー設定、サブスクリプション、セキュリティ設定、その他
∂ 設定の同期	Microsoft アカウントの管理
	ローカル アカウントでのサインインに切り替える

▶「ユーザーの情報」の中央にあるメールアドレスが「Microsoft アカウント」の ID これをメモして、OneDrive へのログインに使用します。

④. 「ユーザーの情報」の中央に「ローカルアカウント」と記載されているときは「Microsoft アカウントでのサインインに切り替える」をクリック



- ⑤. 画面の指示に従って入力を続けて、Microsoft アカウントでのサインインに切り替える。
- ⑥. 操作完了後、Windows を再起動すると Microsoft アカウントでのサインインになる。
- ⑦. 再度①~④の操作で「Microsoft アカウント」の ID を確認する。
- 2. OneDrive のパスワードを忘れた場合
- Edge を立ち上げる
- ②. 「onedrive ログイン」で検索する
- ③. 下のサイトをクリックする

サインイン - OneDrive - Microsoft

https://onedrive.live.com/about/ja-jp/login/ ▼ どのデバイスからでもファイルにアクセス.携帯電話、タブレット、コンピューターを使用し て、どこにいても作業を続行できます。変更した内容は、すべてのデバイスで更新されます。 地図の上にドキュメントとフォルダー …

④. 右上の「サインイン」をクリック



サインイン

メール、電話番号、または Skype

アカウントがない場合 アカウントを作成しましょう

次へ

⑤. メールアドレス(Microsoft アカウント)を入力して「次へ」をクリック

Microsoft	
hiro_hayashi@me.com	
パスワードの入力	
パスワード	
□ サインインしたままにする	
パスワードを忘れた場合	
別の Microsoft アカウントでサインインします	
	サインイン

⑥.「パスワードの入力」画面で「パスワードを忘れた場合」をクリック



アカウントの回復

手順に従って、パスワードとセキュリティ情報をリセットできま す。まず、お使いの Microsoft アカウントを入力し、以下の手 順に従ってください。

hiro_hayashi@me.	com	×
	キャンセル	次へ

⑦.「アカウントの回復」画面で「次へ」をクリック



⑧.「本人確認が必要です」画面で方法を選択して「コードの取得」をクリック



hiro_hayashi@me.com にコードを送信しました。 Microsoft アカウント チームから届いたメールを確認して、セ キュリティ コードをここに入力してください。

コードの入力

別の確認オプションを使う

キャンセル 次へ

⑨. メールに送られてきた7桁コードを入力して「次へ」をクリック



⑩.「パスワードのリセット」画面で新しいパスワードを入力して「次へ」をクリック

Microsoft

パスワードの変更完了

完了した操作の概要:

パスワードが変更されました

2 段階認証を有効にすることを強くお勧めします。高度なセキュリティ機能である 2 段階認証では、他のユーザーによりパスワードが盗まれるようなことがあっても、簡単にアカウントに侵入されるのを防ぎます。2 段階認証とその適用について詳しくは、こちらをご覧ください。

<u>2 段階認証の有効化</u> サインイン

①.「サインイン」をクリック

以上

Internet 講座

2019 年 8 月 20 日 パソコンを使いこなす会

【第10回分科会のテーマ:Drop Box アカウント】

今回の分科会では Drop Box を使ったファイル共有の演習をします。Drop Box も OneDrive と同じくログインしておかないと使えない機能があります。Drop Box でもアカウント ID とパスワードを正確に記録しておかないとログインできません。今後の事を考え、その対策をテ キストに纏めました。このテキストを参考にして事前に Drop Box にログインできるようにしてお いてください。

Drop Box にログインできないのは、「Drop Box アカウント」ID が分からないケースとパスワードを忘れたケースがあります。その各々についての対策を記載してあります。

- 1. Drop box へのログイン
- 2. Drop Box のアカウント登録
- 3. Drop Box のアカウントを持っているとき
- 4. パスワードを忘れた場合

【具体的内容:Drop Box アカウント】

- 1. Dropbox へのログイン
- ①. 次の Dropbox サイトへ行く。 https://www.dropbox.com/ja



メニュー(上図の赤枠)をクリック
 「ログイン」をクリック

登録する	ダウンロード	×
ログイン またはアカウントを作成		
メール		
パスワード		
このページは reCAPTCH また、Google のプライノ の対象となります。	IA で保護されていま (シー ポリシーと利用	す。 <mark>]規約</mark>
✓ 次回から入力を行	自略	
G Googl	e でログイン	

パスワードを忘れてしまった場合

- 2. Drop Box のアカウント登録
- ①. 上の図で「登録する」をクリック

ログイン ダウンロード 🗙

登録

またはアカウントにログイン

姓
名
メール
パスワード
このページは reCAPTCHA で保護されています。ま た、Google のプ ライバシー ポリシーと利用規約 の対象 となります。
✓ Dropbox 利用規約に同意します
登録する

- ②. 上の図で「姓」、「名」、「メール」、「パスワード」を記入して、「登録する」をクリック
- ③.「ご利用を開始するには Dropbox をダウンロードしてください」と言われるので、 「Dropbox をダウンロードする」をクリック

④. 画面下端に次の表示が出るので、「保存」をクリック

Dranhovingtaller ave について行う場件な遅くでください			-		
Joppoxinstaller.exe について1 り採作を選んてくたさい。 場所: dl-web dropbox com	実行	保存	^	キャンセル	×

- ⑤.「ダウンロード」フォルダーを開き「DropboxInstaller.exe」をダブルクリック
- ⑥. Dropbox アプリのインストールが始まり、完了すると次の表示になる。



- ⑦.「自分の Drop Box を開く」をクリック
- 3. Drop Box のアカウントを持っているとき

ログイン	またはアカウントを作成
G Google C	ログイン
また	<u>-</u> lt
メール	
パスワード	
このページは reCAPTCHA で保護 のプライバシー ポリシーと利用規	護されています。また、Google <mark>見約</mark> の対象となります。
☑ 次回から入力を省略	ログイン
パスワードを忘れてしまった場	
使い方や役立つ情報がたくさん	v ! Dropbox Navi

①. 「メール」、「パスワード」を入力して「ログイン」をクリック

4. パスワードを忘れた場合

①. 前頁の図の「パスワードを忘れてしまった場合」をクリック

パスワードを忘れてしまった場合

パスワードをリセットするには、メール アドレスを入力してください。迷惑メール のフォルダを確認するか、no-reply@dropbox.com のブロックを解除する必要がある 場合があります。

メール		
		×=

このページからアカウントを復元できない場合

- ②. メールアドレスを入力して「送信」をクリック
- ③. メールを立ち上げて Drop Box からのメールを開いて「確認」をクリック
- ④. 下の Drop Box のメッセージが開く

	ご利用のパソコンからファイルを直接共有
Dropbox 🖗	gのお好きなファイルを右クリックして、[Dropbox リンクを共有]をクリッ・
サイズの	大きいプレゼンテーションでも動画でも、すべてのファイルを共有できます。



⑤.「Ok」をクリック

⑥. Drop Box のサイトが開く

以上