

Internet 講座

2023年6月20日
パソコンを使いこなす会

【第6回分科会のテーマ：－Microsoftアカウント－】

今回、Microsoftアカウントについて整理します。

Microsoftアカウントとは、Microsoftが提供するオンラインサービスを利用するために必要なアカウントです。Outlook.com、OneDrive、SkypeなどのMicrosoftのサービスを利用することができます。

Windowsパソコンにログインする時に、LocalアカウントとMicrosoftアカウントを選択できます。Microsoftアカウントでログインすると、上記のMicrosoftのサービスをスムーズに利用できます。Microsoftアカウントでログインすることをお勧めします。

今回のテキストでは、Microsoftアカウントと主要なサービスのOneDriveの使い方を説明します。その後、Windowsログインアカウントについて説明します。

学習会では、これらについて皆さんに操作して頂き、画面共有で確認することとします。

- | | |
|-------------------------|--|
| A. Microsoft アカウントとは | 2. OneDrive にファイルを保存 |
| 1. Microsoft アカウントにログイン | 3. OneDrive でファイルを共有 |
| 2. Microsoft アカウントの作成 | C. Windows ログインアカウントについて |
| 3. Microsoft アカウントの画面 | 1. Windows ログインのアカウントの確認 |
| B. OneDrive | 2. Local アカウントをMicrosoft アカウ
ントに切り替える |
| 1. OneDrive にログイン | |

【具体的内容：－Microsoftアカウント－】

A. Microsoft アカウントとは

Microsoft アカウントは Microsoft 社が提供するインターネットのサービスです。これは google アカウントや Yahoo アカウントと同様のものです。

このサービスを利用するにはインターネット上で Microsoft のサイトへ行き、自分のアカウントを作成する必要があります。アカウントを作成するには ID とパスワードを用意する必要があります。

Microsoft アカウント持っている OneDrive 等のサービスを利用することができます。

1. Microsoft アカウントにログイン

Microsoft アカウントの管理 ページ ([-account.microsoft.com-](https://account.microsoft.com)) にアクセスして、トップページにて青いサインインボタンをクリックします。

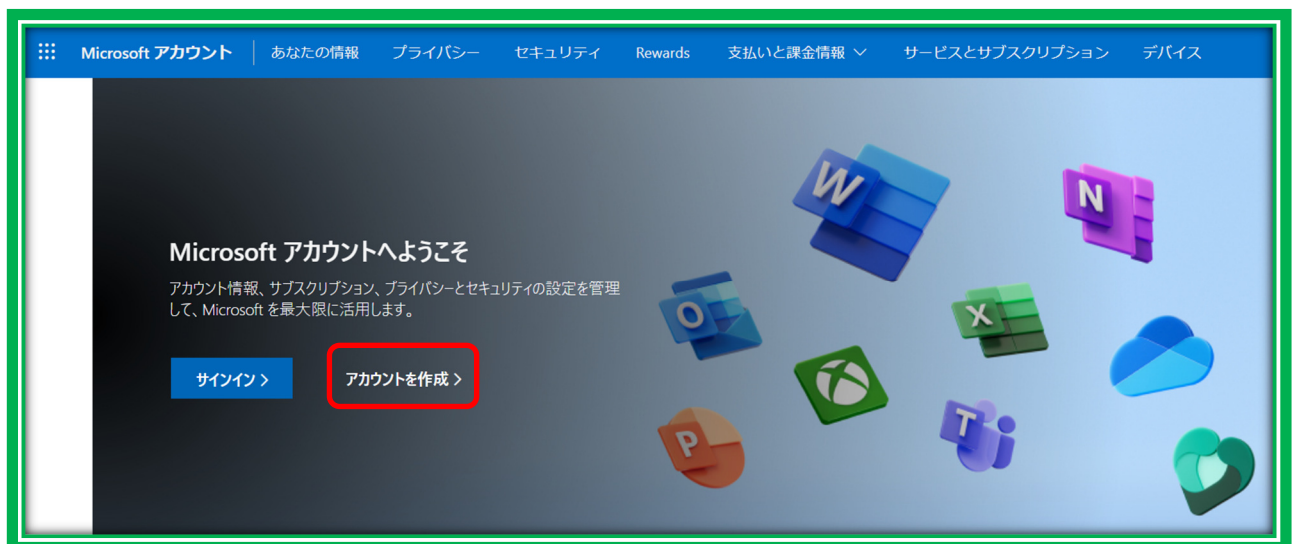
<https://account.microsoft.com/account/Account?ru=https%3A%2F%2Faccount.microsoft.com%2F&destrt=home-index>



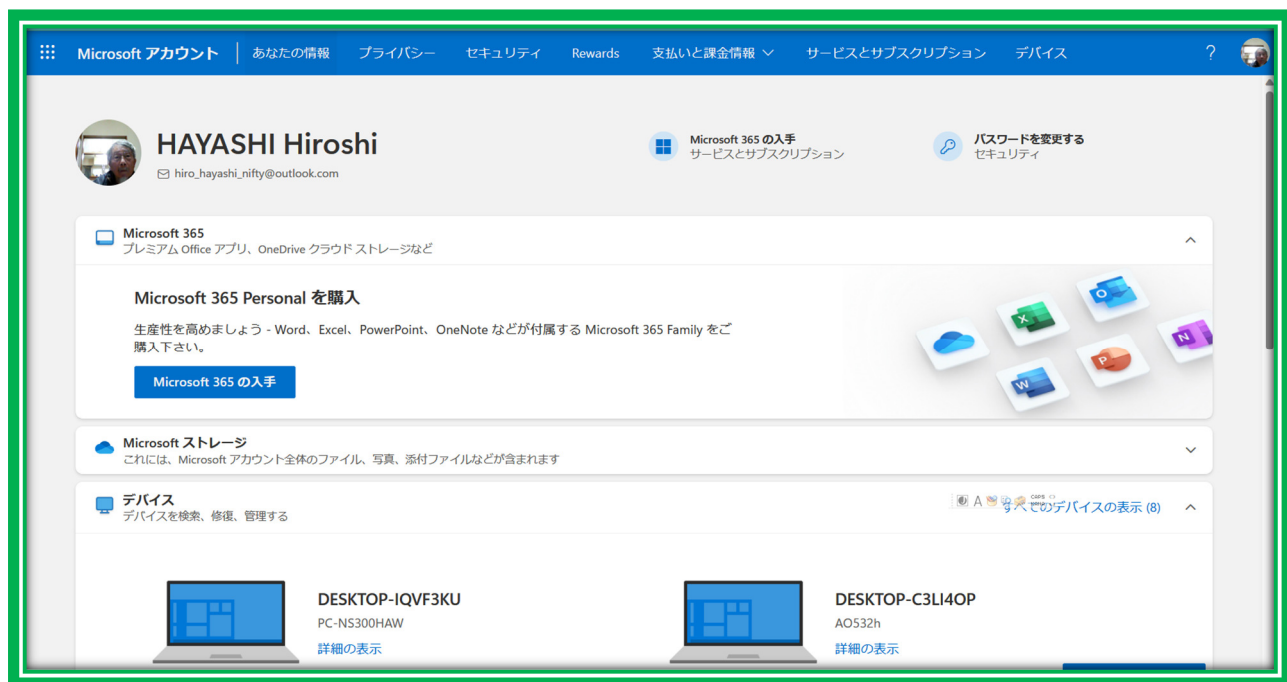
皆さんはすでに Microsoft アカウントを持っているはずですから、このサイトへ行くと自動的にログインできるかあるいは ID とパスワードを求められるはずですが。

2. Microsoft アカウントの作成

Microsoft アカウントを持っていない場合、Microsoft アカウントの管理ページ (account.microsoft.com) にアクセスし、トップページにて「アカウントを作成」をクリックします。



- ① 既存のメールアドレスを使用して「サインアップ」を選択します。
- ② メールアドレス、パスワード、およびその他の必要な情報を入力します。
- ③ セキュリティ情報を追加します。
- ④ Microsoft アカウントが作成されました。
トップページは次の通りです。



《参考-1》Microsoft アカウントを作成する手順 | パソコン工房 NEXMAG.

<https://www.pc-koubou.jp/magazine/41169>

《参考-2》Windows 10 で Microsoft アカウントを新規に作成する方法

<https://support.lenovo.com/jp/ja/solutions/ht104385-windows-10microsoft>

3. Microsoft アカウントの画面

ここでは Microsoft アカウントの各項目について説明します。

- ① 「あなたの情報」: サインインする時に入力した「プロフィール情報」、「口座情報」、「言語情報」が表示され、編集することができます。
- ② 「プライバシー」: 本人確認のため、「通知の送信」をクリックすると登録した携帯電話の「Microsoft Authenticator アプリ」に要求を送信する。携帯電話の「Microsoft Authenticator アプリ」を開いて「承認」をタップすると「アクティビティデータの管理」等が表示される。

アクティビティデータの管理

ここでは、Microsoft アカウントのアクティビティ データを管理できます。任意のカテゴリーを展開してそのデータを表示または消去する。ご本人のみがこのデータを表示できます。一部のデータがここに表示されないか、まだ利用できない可能性があります。このページでデータの詳細情報を表示します。

プライバシーについて質問または懸念事項がある場合はこちらにご連絡ください: [弊社のプライバシー チーム](#)にお問い合わせください。

- 位置情報のアクティビティ**
お客様の位置情報データは、正確なルート案内やその他の位置情報ベースの情報をお客様に提供するのに役立ちます。 表示回数: 417 回
- 閲覧の履歴**
Microsoft Edge を使用してアクセスした Web サイトに関する情報は、オンライン体験をカスタマイズするのに役立ちます。 Web サイト: 2,205
- 検索履歴**
Bing で実行された Web 検索による情報は、よりカスタマイズされた検索結果の提供に役立ちます。 検索数: 2,746
- アプリおよびサービスのアクティビティ**
お客様のアプリやサービスの利用状況に関するデータは、製品の改善に役立ちます。 アクティビティ: 13,538
- メディア アクティビティ**
ユーザーが映画、テレビ、音楽などを楽しむ情報は、より良い提案をするために役立ちます。 データなし
- アプリとサービスのパフォーマンス データ**
お客様がお使いの製品の信頼性やパフォーマンスに関する情報は、製品の修正や向上に役立ちます。

③ 「セキュリティ」:パスワードの管理、アカウントの保護、その他のセキュリティ情報の表示

セキュリティの基本

パスワードの管理、アカウントの保護、その他のセキュリティ情報の表示を行うことができます。

- サインイン アクティビティ**
サインインした日時と場所を確認し、通常とは異なる点があればお知らせください。
[アクティビティを表示する](#)
- パスワードのセキュリティ**
より強力なパスワードを使用して、アカウントの安全を確保しましょう。
[パスワードを変更する](#)
- 高度なセキュリティ オプション**
アカウントを安全に保護するために役立つ、最新のセキュリティ オプションをお試しください。
[はじめる](#)
- Windows でセキュリティを確保...**
Windows は、マルウェア、ウイルス、およびセキュリティの脅威に対する最新のウイルス対策保護を提供します。
[Windows セキュリティに関する詳細情報](#)

④ 「Reward」:このアカウントでのポイントを表示

⑤ 「支払いと課金情報」:「注文履歴」、「支払いオプション」、「アドレスブック」等が表示される。

Microsoft | Rewards Microsoft アカウント | HAYASHI Hiroshi

こんにちは、Hiroshi さん

レベル 1

利用可能なポイント

11,521

[ポイント利用](#)

今日のポイント

9

[ポイントの内訳](#)

ストリークの数

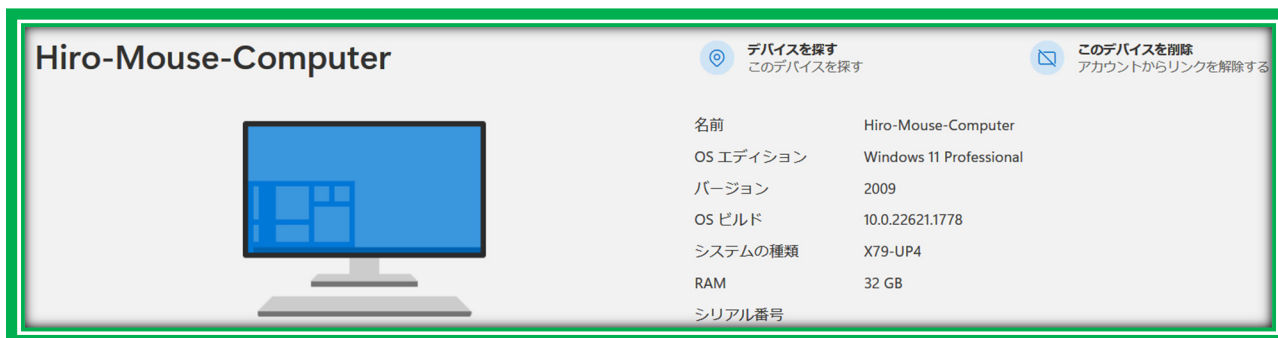
0

[今日のセット](#)

[ポイントの獲得](#) | [ポイント利用](#) | [ポイント状況](#) | [抽選に応募](#)

⑥ 「サービスとサブスクリプション」:「購入済みの製品」が表示される。

⑦ 「デバイス」:このアカウントで使用している端末が表示される。



B. OneDrive

OneDrive は、Microsoft 社が提供するオンラインストレージで、ファイルを保存したり共有したりできるサービスです。無料で 5G のストレージを使うことができます。

OneDrive は Windows 11、Windows 10、Windows 8 に組み込まれていますが、Microsoft アカウントでサインインする必要があります

OneDrive のフォルダーはエクスプローラーの左のメニューに表示されます。

OneDrive にファイルを保存するには、保存場所の一覧から OneDrive フォルダーを選ぶか、エクスプローラーでファイルをドラッグするか、設定画面で自動保存を有効にするかの方法があります。

OneDrive で作成したフォルダーはデータの種類や用途ごとに整理できます。

《参考》

OneDrive とは？ 基本的な使い方から設定までをわかりやすく解説

<https://www.onamae-office.com/office365column/oaapp/onedrive/>

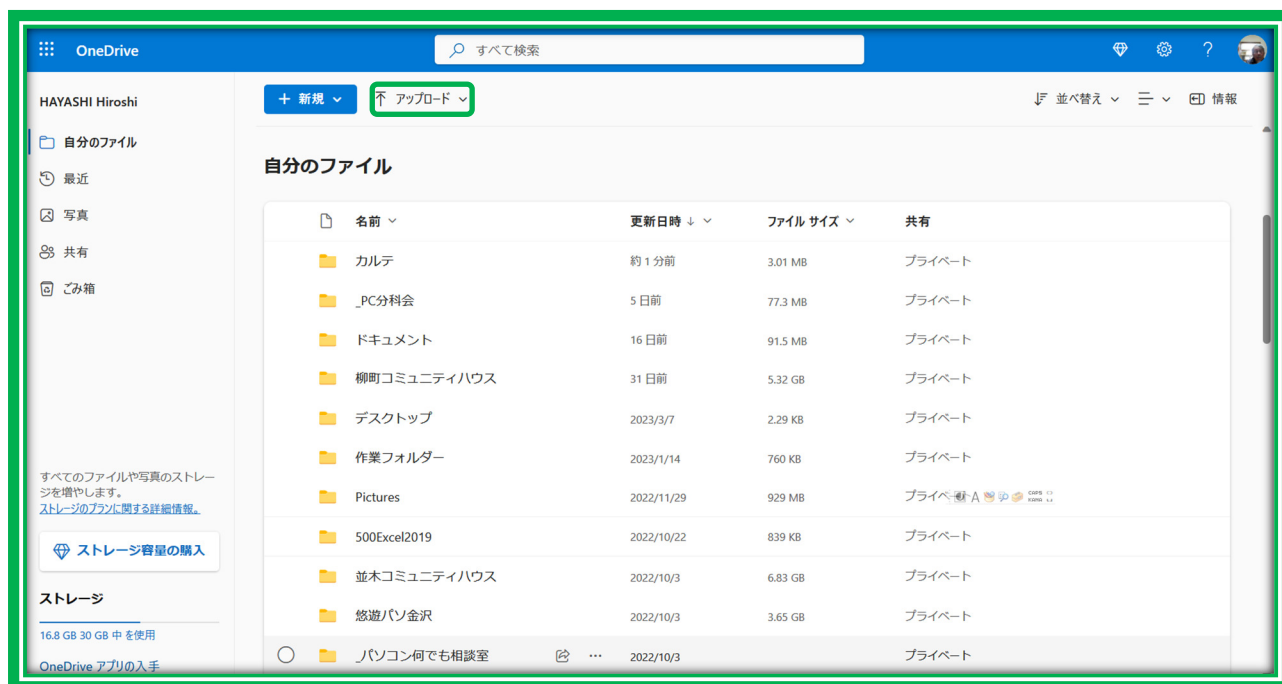
1. OneDrive にログイン

ブラウザで次のサイトへいき Microsoft アカウントでログインします。

<https://onedrive.live.com/>

OneDrive は、Microsoft アカウントに関連付けられています。Microsoft アカウントにサインインすると、OneDrive にアクセスできます。

ログインしたときの画面は次のようなものです。



《参考》

Microsoft アカウントを取得しよう - OneDrive 使い方ガイド

<https://www.microsoft.com/ja-jp/office/homeuse/onedrive-guide.aspx>

2. OneDrive にファイルを保存

OneDrive に保存したファイルを他の人と共有することができます。また複数のパソコンを持っている場合は一つのパソコンで作成したファイルを別のパソコンで編集することもできます。

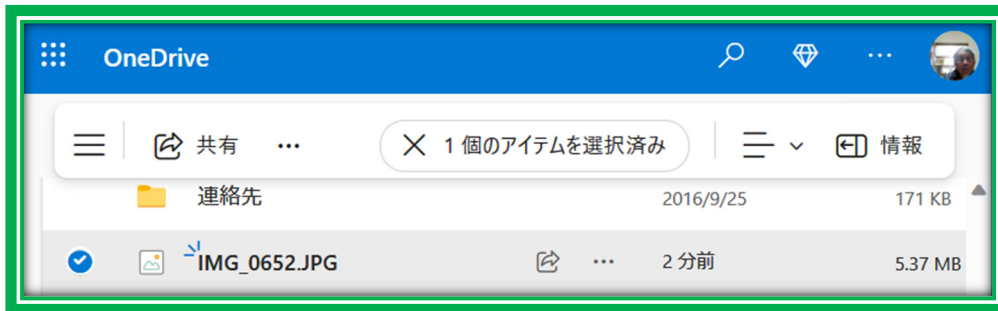
- ① OneDrive の「自分のファイル」画面の「アップロード」をクリックして「ファイル」を選択します。
- ② パソコンのファイル・フォルダー検索画面が開くので、目的のファイルを選択します。
- ③ OneDrive の「自分のファイル」に当該ファイルが保存されました。

パソコンの「ドキュメント」フォルダー等にあるファイルを自動的に OneDrive にあげることもできますが、1 台のパソコンのみを使っている場合はお勧めしません。

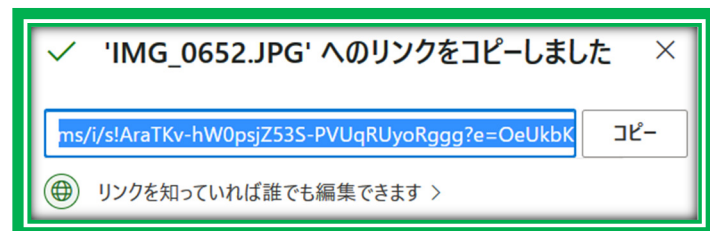
3. OneDrive でファイルを共有

OneDrive のファイルを共有するには、以下の手順を実行します。

- ① 共有したいファイルを選択します。



- ② 共有ボタンをクリックします。



- ③ 「リンクの共有」画面で下部の「コピー」をクリック
- ④ 次の画面で「コピー」をクリック
- ⑤ メールアプリを開いて、本文にリンクを貼り付ける
- ⑥ 宛先、タイトル、本文に説明を記入して、送信する
- ⑦ このメールを受け取った人は、この共有ファイルを編集できます。

C. Windows ログインのアカウントについて

Windows8、10、11 のパソコンではログインするときに Local アカウントと Microsoft アカウントを選択できます。Local アカウントとは windows7 以前のパソコンで使用していたようにパソコン固有のアカウントを作成してそれでログインします。

Microsoft アカウントは先ほど説明した Microsoft アカウントの ID およびパスワードを使用するものです。

Windows7のパソコンを Windows10 にバージョンアップしたパソコンでは、Local アカウントを使っている人が多いですが、Windows8以降のパソコンでは初期設定で Microsoft アカウントを使用するのが原則です。

Microsoft アカウントでログインしていると、データの管理を Microsoft のサイトに預けることができるのでできるだけこれを使うことをお勧めします。例えばパスワードを忘れたような時は Microsoft のサイトへ行ってこれを回復することができます。

1. Windows ログインのアカウントの確認

A) Windows10

- ① タスク バーの **[スタート]** ボタンを選択します。
- ② 次に、**[スタート]** メニューの左側で、アカウント名アイコン（または画像）を選択し



- ③ 「アカウント設定の変更」をクリックする
- ④ 「設定」—「ユーザーの情報」が表示される。

B) Windows11

- ① タスク バーの **[スタート]** ボタンを選択します。
- ② アカウント名アイコン（または画像）を選択して長押し（または右クリック）し、
- ③ **[アカウント設定の切り替え]** を選択します。



- ④ 「設定」—「アカウント」—「ユーザーの情報」画面が表示される

2. Local アカウントを Microsoft アカウントに切り替える

- ① [スタート]ボタンを選択します。
- ② スタートメニューが表示されるので、[設定]を選択します。
- ③ 「設定」画面が表示されるので、メニューから[アカウント]を選択し、
- ④ 「ユーザーの情報」をクリックします。
- ⑤ 「アカウントの設定」欄の「Microsoft アカウント」バーにある「Microsoft アカウントでのサインインに切り替える」をクリックします。
- ⑥ Microsoft アカウントのサインイン画面が起動しますので、Microsoft アカウントに登録している「メールアドレス」を入力します。
- ⑦ 「パスワードの入力」画面が表示されるので、Microsoft アカウントに使用しているパスワードを入力します。
- ⑧ 「Microsoft アカウントを使用してこのコンピューターにサインインする」画面が表示されるので、アカウントを切り替える前の段階で利用している今現在の、Windows のログインパスワードを入力します。
- ⑨ 「より迅速にかつ安全にサインインするために、Windows Hello を設定しますか？」画面が表示されるので、顔認証もしくは指紋認証対応のモデルであれば設定することができます。
ここでは、どちらも設定しない「今はスキップ」を選択します。
- ⑩ 「PIN を作成します」画面が表示されるので「次へ」を選択します。
- ⑪ 「PIN のセットアップ」画面が表示されるので、設定に使用する PIN コードを入力します。
- ⑫ 2 か所に同じ数字を入力します。
- ⑬ ここで入力した PIN コードをパスワードの代わりに使用してログインします。
- ⑭ 「PIN コード」の設定が完了すると、「設定」の「ユーザーの情報」画面に戻ります。
- ⑮ 以上で、ユーザーアカウントは「Microsoft アカウント」に切り替え操作は完了です。

以上