

WORD 実用講座

2024年4月16日
2024年5月21日
パソコンを使いこなす会

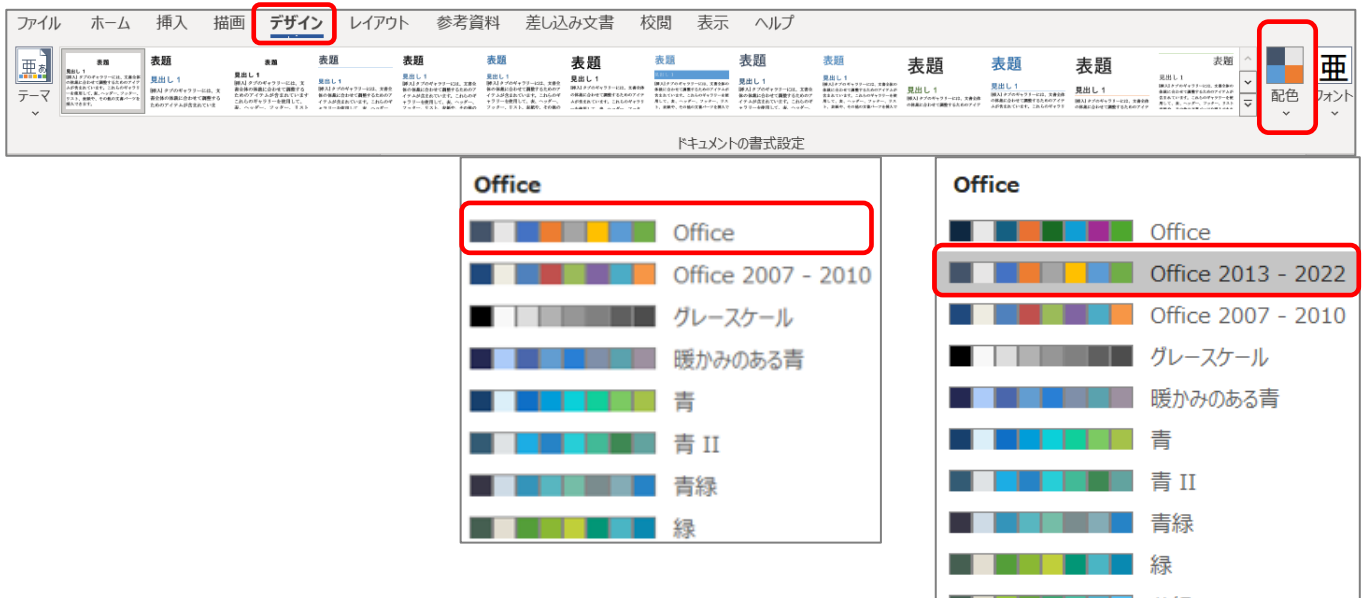
【第2、3回分科会のテーマ： - スマートアートの作成 -】

今回は、スマートアートで、2種類の図を作成します。二つ目のスマートアートではイラストを挿入していますが、写真の挿入もできます。多少面倒に見えますが、図形を組み合わせるだけで一から作成するよりも作業がはるかに楽です。

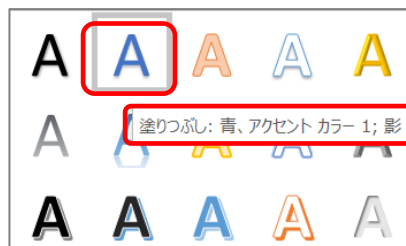
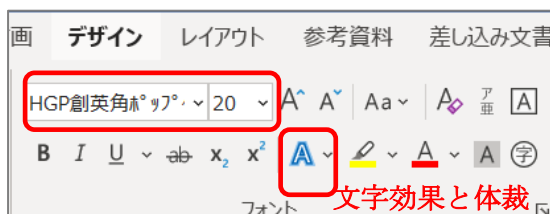
1. デザインの配色設定
2. タイトルの書式設定
3. サブタイトルの書式設定
4. 「中央揃え」に設定
5. スマートアート (A) の作成
6. テキストの作成
7. スマートアート (B) の作成
8. 二つのスマートアート左右中央揃え

1. デザインの配色設定

ワードのバージョンによって、「配色」のメニューに相違があります。「デザイン」グループにある、右側の「配色」アイコンをクリック、「Office2013-2022」のメニューがあればそれを選択します。無い場合は、「Office」のままで作成して行きます。



2. タイトルの書式設定



- ① 「自宅で出来る～動かしましょう」のフォント・サイズ
フォント「HGP 創英角ポップ体」、サイズ「20」
- ② 文字の効果と体裁設定
「塗りつぶし：青、アクセントカラー1；影」を選択

3. サブタイトルの書式設定

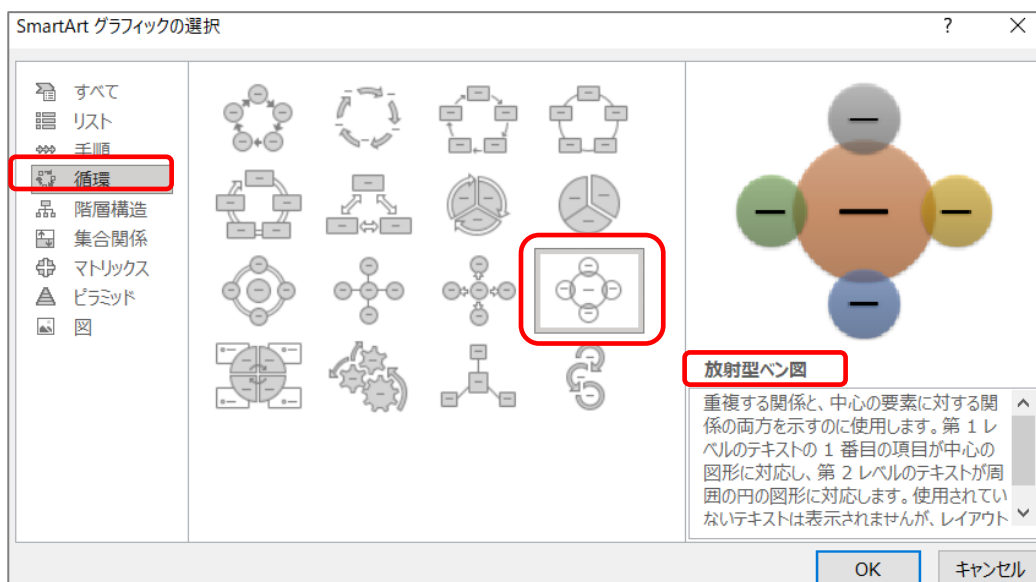
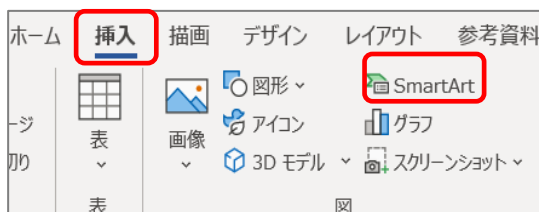
「ハマトレは～効果的です」のフォント・サイズ
フォント「HGP 創英角ポップ体」、サイズ「12」

4. 「中央揃え」に設定

「自宅で出来る～動かしましょう」の1行
「ハマトレは～効果的です」までの2行に設定

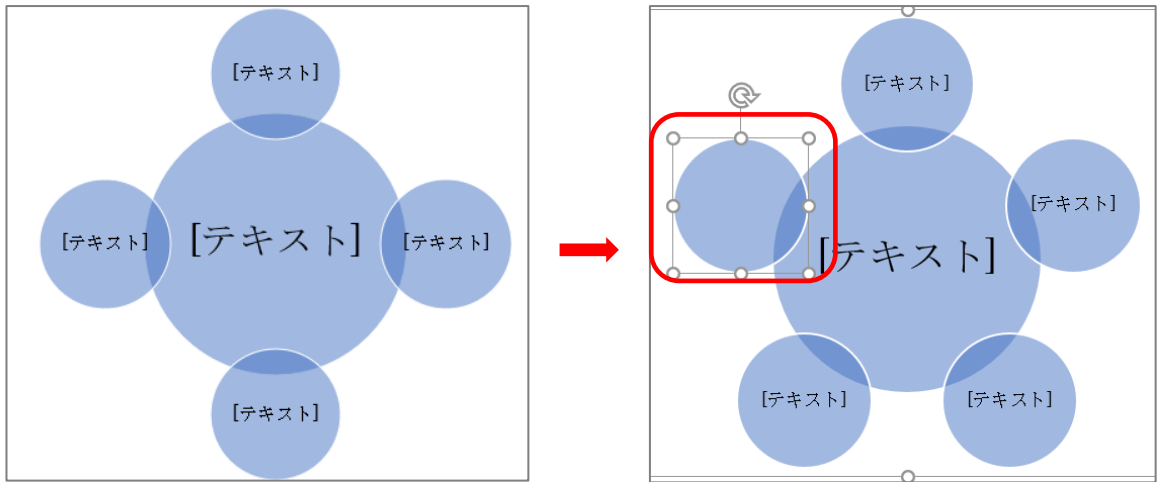
5. スマートアート（A）の作成

- ① 「挿入」－「SmartArt」－「循環」－「放射型ペン図」を選択し

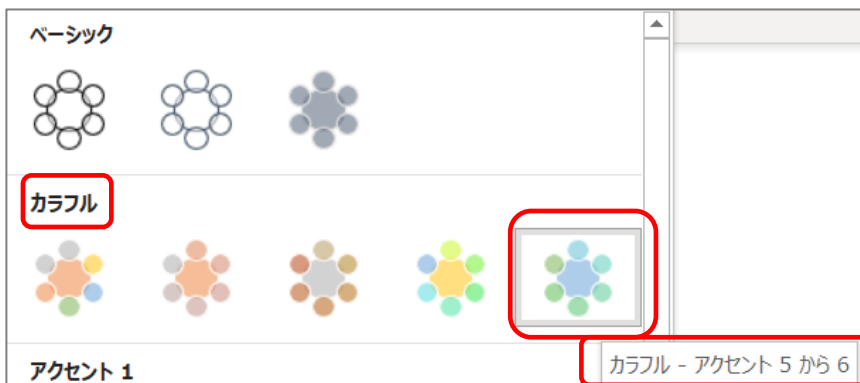


- ② 「SmartArt のデザイン」－「図形の追加」ボタンをクリックー5 か所になる

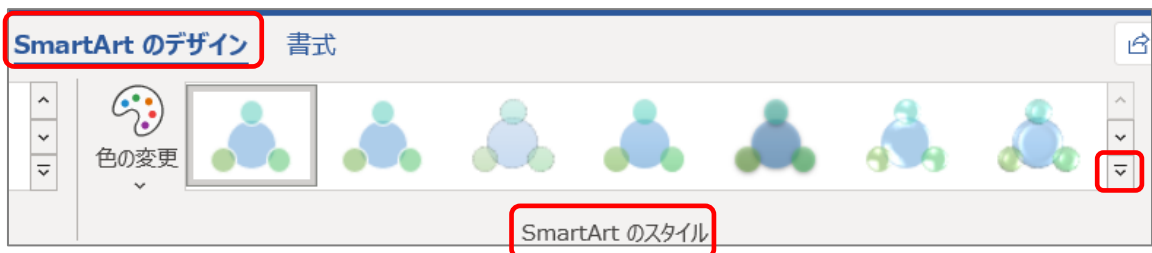




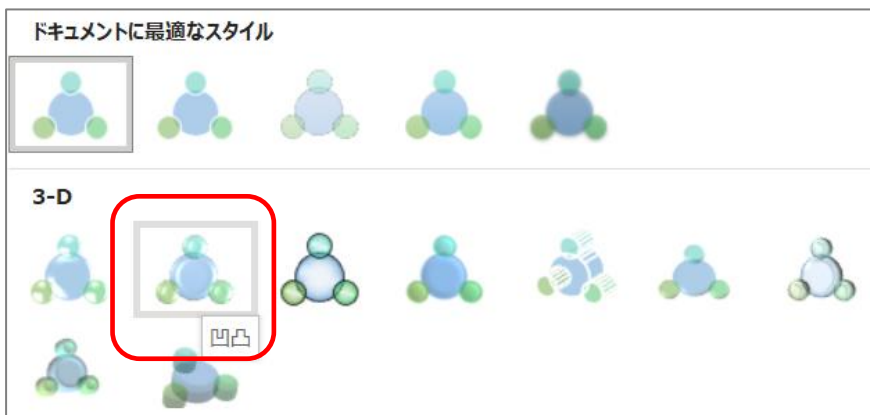
- ③ 「SmartArt のデザイン」ー「色の変更」ー「カラフル」ー「アクセント 5 から 6」を選択



- ④ 「SmartArt のスタイル」ー「その他」の をクリックし、



- ⑤ 「凹凸」を選択



⑥ 「書式」－「サイズ」－高さ:82 mm、幅：141 mmとする

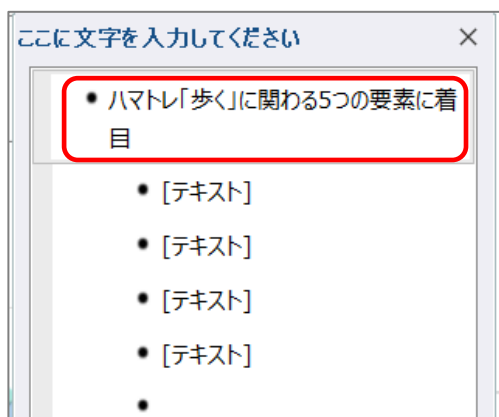


6. テキストの作成

「SmartArt のデザイン」－「テキスト ウィンドウ」－文字入力



① 「作成手順」を参考に、中心の「タイトル」の「ハマトレ……に着目」の文字入力



(ア) 「ハマトレ」の 4 文字のフォント・サイズ

4 文字をドラッグし、「ホーム」－「フォント」－「MS ゴシック」－サイズ「22」
「22」は「サイズ一覧」に無いので、キーボードで入力「22」と入力－「太字」

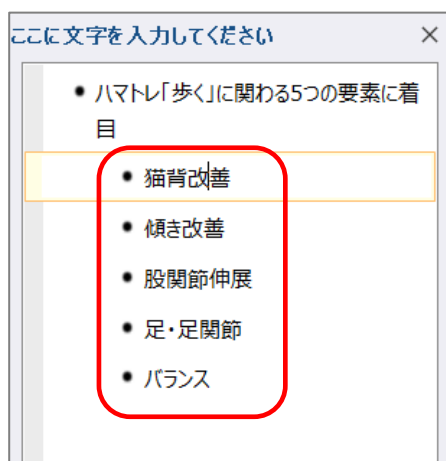
(イ) 「歩くに関わる5つの要素に着目」の 14 文字のフォント・サイズ

14 文字をドラッグし、「ホーム」－「フォント」－「MS ゴシック」－サイズ「16」

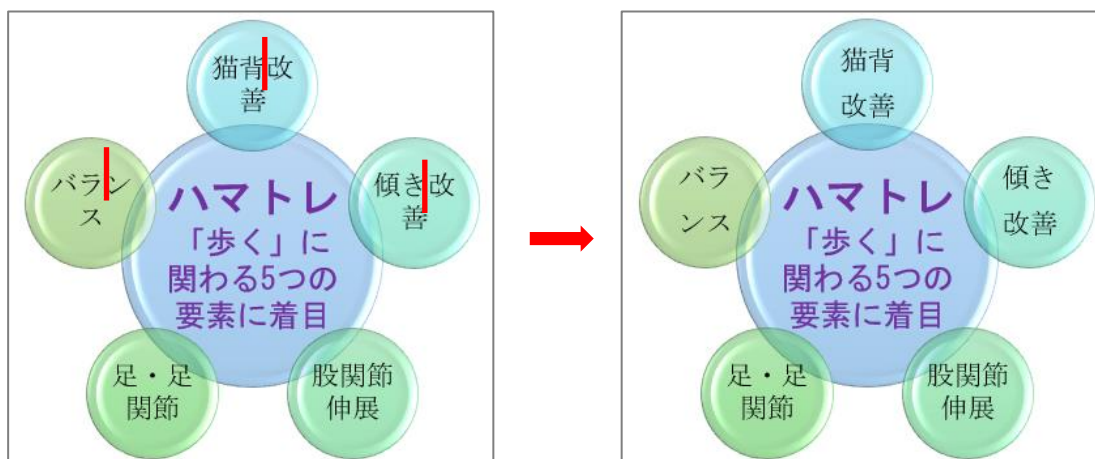
(ウ) 19 文字のすべてのフォントをドラッグして、色－「紫」



- ② 5か所のテキストの文字入力
「猫背改善」……「バランス」の5か所を入力



- ③ 図形内のテキストの構成を調整
3カ所の | にマウスを当て、Enter キーを押すと文字列が改行されます



7. スマートアート (B) の作成

- ① 「挿入」－「SmartArt」－「リスト」－「縦方向画像リスト」を選択し



- ② 図形の追加

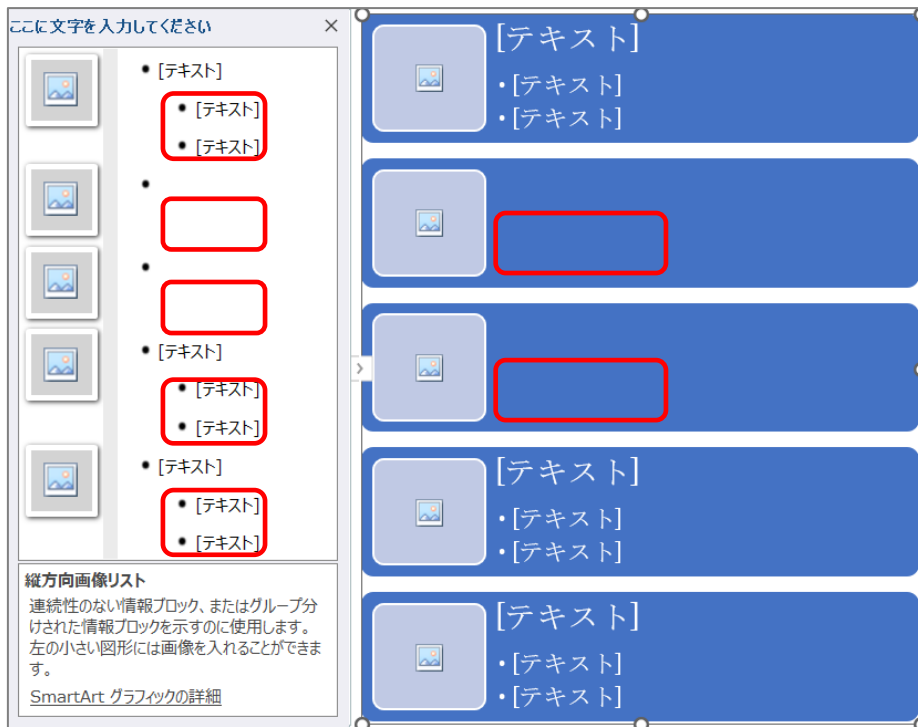
「SmartArt のデザイン」－「図形の追加」ボタンをクリック
3列から5列にするため、2回クリック



- ③ 「書式」－「サイズ」を設定



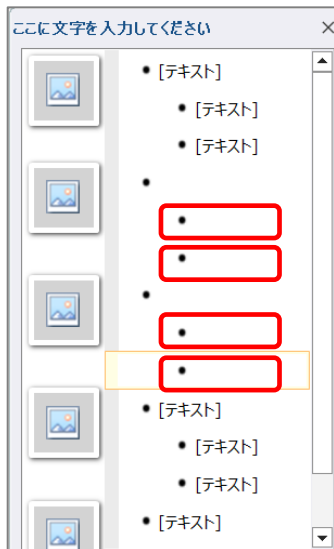
5 列になりましたが、追加した 2 列の図形には、左側の「テキスト」入力欄の下の 2 行分のにゅりよくのマーク、「•」が有りません。



④ 行頭文字の追加

テキスト欄に 2 行を追加します。

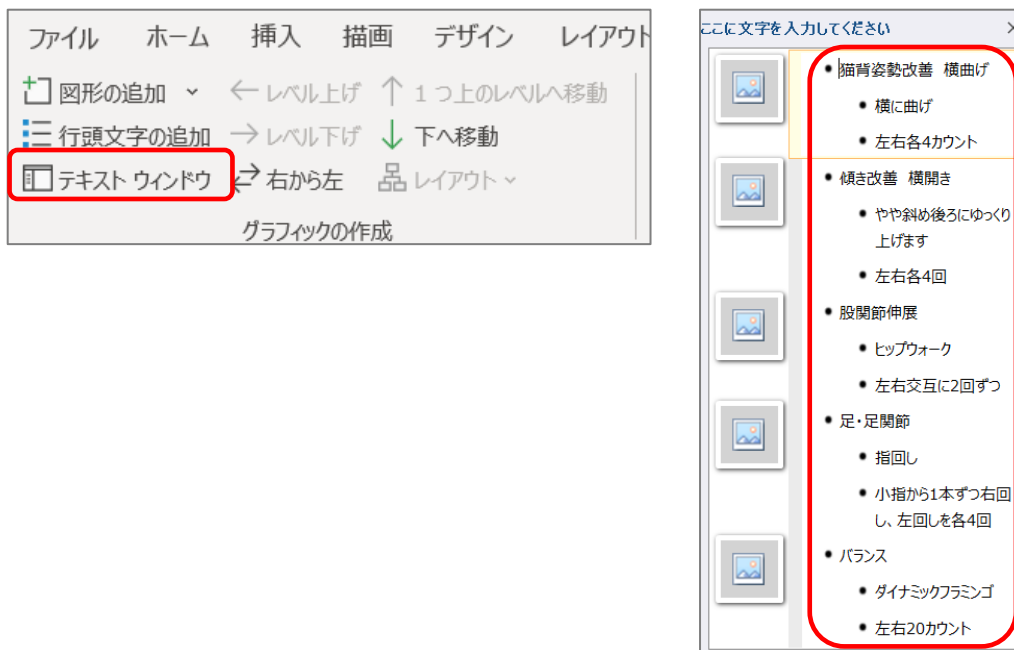
追加するには、「行頭文字の追加」を 2 回クリックすると、「•」が 2 行分追加されます。



⑤ 「テキスト」欄に文字を入力

「SmartArt のデザイン」－「テキスト ウィンドウ」－文字入力

※スマートアートの図形をクリックしても、「テキストウィンドウ」が表示されます

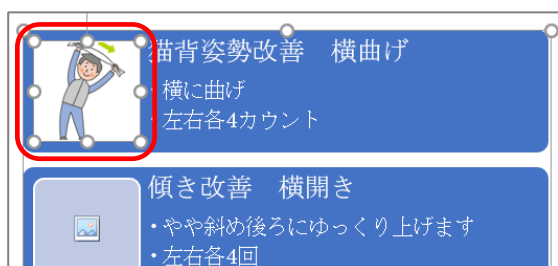


⑥ イラストの挿入

イ) 図形の四角形の中の「画像」アイコンをクリックすると、「図の挿入」のメニューが表示され「ファイルから」を選択し、「材料画像集」をクリック

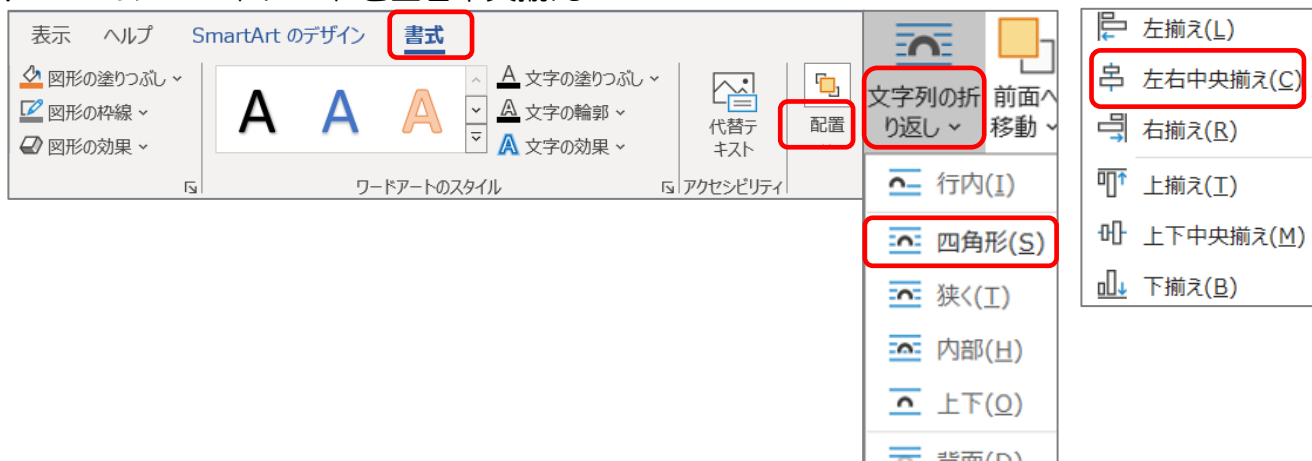


ロ) 「材料・イラスト」－「イラスト 1」を選択し、「開く」をクリックすると、「イラスト 1」が挿入される



ハ) 残りの「イラスト 2」～「イラスト 5」まで同様に挿入する

8. 二つのスマートアートを左右中央揃え



- ① スマートアート (A) とスマートアート (B)」のそれぞれの図形を、「書式」―「配置」―「文字の折り返し」―「四角形」
※これをしないと、次の「左右中央揃え」ができません
- ② スマートアート (A) とスマートアート (B)」のそれぞれを、「書式」―「配置」―「左右中央揃え」

終了して保存します。

以上

【参考文書】

広報よこはま 2020 年 5 月号

[2020 年版 横浜市 \(yokohama.lg.jp\)](http://www.yokohama.lg.jp)



PDF 版 広報よこはま 2020 年 5 月号

https://www.city.yokohama.lg.jp/city-info/koho-kocho/koho/insatsubutsu/koyoko/shiban/2020nen.files/O184_20200424.pdf

2 自宅でも出来る運動「ハマトレ」で体を動かしましょう！

4 「ハマトレ」はロコモを予防するため、横浜市が高齢者の「歩き」に着目して開発したトレーニングです。
3 ストレッチやウォーキングなどとあわせて行うと効果的です。



8



猫背姿勢改善 横曲げ

- ・横に曲げ
- ・左右各4カウント



傾き改善 横開き

- ・やや斜め後ろにゆっくり上げます
- ・左右各4回



股関節伸展

- ・ヒップウォーク
- ・左右交互に2回ずつ



足・足関節

- ・指回し
- ・小指から1本ずつ右回し、左回しを各4回



バランス

- ・ダイナミックフラミンゴ
- ・左右20カウント

7